

# 2024

ศูนย์ฝึกอบรม เซฟสิริ

เรียนเทคนิค  
การทำงานบนที่สูง  
มาตรฐานสากล

หลักสูตรอบรม  
การปฏิบัติงานบนที่สูง  
สำหรับ ผู้ปฏิบัติงาน



**ISO 9001:2015**

(Quality Management System: QMS)  
การประกันคุณภาพ มั่นใจได้ว่ากระบวนการต่างๆของเรานั้นมีมาตรฐาน



# การปฏิบัติงานบนที่สูง สำหรับ ผู้ปฏิบัติงาน

## หลักการและเหตุผล

สาเหตุของการประสบอันตรายของพนักงานเกิดจากตกจากที่สูง จำนวน 6,080 คน จากสถิติอันตรายที่เกิดจากการตกจากที่สูง ข้อมูลจากสำนักงานประกันสังคมกระทรวงแรงงาน ปี 2558 เพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานเกิดความรู้ความเข้าใจในการปฏิบัติงานบนที่สูงได้อย่างถูกต้องและสอดคล้องตามที่กฎหมายกำหนด กิจการหรือสถานประกอบกิจการที่มีพนักงานทำงานบนที่สูงจึงควรพิจารณาจัดให้มีการอบรมหลักสูตรที่สูงสำหรับผู้ปฏิบัติงานให้กับพนักงาน

## วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้และทักษะในการทำงานบนที่สูงอย่างปลอดภัย
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้และเข้าใจบทบาทหน้าที่ของตนเองในการปฏิบัติงานบนที่สูง
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจในการเลือกใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยได้อย่างถูกต้องเหมาะสม
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเกิดความตระหนักถึงความรุนแรง ของการประสบอันตรายจากการทำงานบนที่สูง
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถกู้ภัยเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉินได้

## คุณสมบัติผู้เข้าอบรม

- หัวหน้างาน พนักงาน ที่ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับความสูงหรือผู้ที่สนใจ
- สุขภาพร่างกายแข็งแรงสามารถฝึกภาคปฏิบัติได้



# กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร การปฏิบัติงานบนที่สูง สำหรับ ผู้ปฏิบัติงาน

วัน/เวลา	หัวข้อวิชา
08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน
	ทำแบบทดสอบก่อนการฝึกอบรม (Pre-Test)
09.00 - 10.30 น.	<b>ภาคทฤษฎี</b> 1) ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูงและข้อกำหนดเบื้องต้น - คำจำกัดความของการทำงานบนที่สูง - อันตรายและสถิติอุบัติเหตุจากการทำงาน - ข้อกำหนดและกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับความปลอดภัยในการทำงาน
10.30 - 10.45 น.	พักเบรก
10.45 - 12.00 น.	2) ระบบป้องกันการตกและอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้องของ - สวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล (PFPE) - อุปกรณ์ป้องกันการตกจากที่สูงและเทคนิคการใช้งาน - มาตรฐานสากลที่เกี่ยวข้องกับการทำงานบนที่สูง - เทคนิคการตรวจสอบและการเลือกใช้งานอุปกรณ์และเทคนิคการทำงานวิธีต่างๆ - บทบาทและหน้าที่ความรับผิดชอบในการทำงานบนที่สูง
12.00 - 13.00 น.	ทำแบบทดสอบหลังการฝึกอบรม
13.00 - 14.30 น.	พักรับประทานอาหาร
	<b>ภาคปฏิบัติ</b> - ฝึกปฏิบัติและทดสอบการผูกเงื่อนพื้นฐาน - ฝึกปฏิบัติและทดสอบการสวมใส่ FULL BODY HARNESS WITH ABSORBER WEBBING 2 HOOK - ฝึกปฏิบัติและทดสอบการทำจุดยึด (ANCHOR) ด้วยเงื่อนพื้นฐาน
14.30 - 14.45 น.	พักเบรก
14.45 - 16.00 น.	- สอบขึ้นลงบนที่สูง FULL BODY HARNESS WITH ABSORBER WEBBING 2 HOOK แนวราบ แนวตั้ง แนวเอียง (FF = 0-1) - สอบการตรวจสอบอุปกรณ์กันตกและการเลือกใช้งานอุปกรณ์กันตกชนิดต่างๆ - สอบการวางแผนงานฉุกเฉิน การช่วยเหลือและการกู้ภัยผู้ประสบภัยตกจากที่สูง - สอบเทคนิคการทำ Positioning Working - สอบเทคนิคการทำ Restraint Technique - สอบเทคนิคการทำ Fall Arrester System - สอบเทคนิคการทำ Lifeline System and Anchor
	ตอบข้อซักถาม - แจงผลการทดสอบภาคปฏิบัติ

\* กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม \*

\*\* แต่งกายเหมาะสม (กางเกงขาสั้น , รองเท้าหุ้มส้น) \*\*

\*\*\* วุฒิบัตรออกให้ สำหรับ ผู้ผ่านการอบรมภาคทฤษฎีและปฏิบัติเท่านั้น\*\*\*

# การปฏิบัติงานบนที่สูง สำหรับ ผู้ปฏิบัติงาน

เรียนรู้บทบาทหน้าที่ พร้อมปฏิบัติ Work shop



## เรียนเทคนิค การทำงานบนที่สูง มืออาชีพ

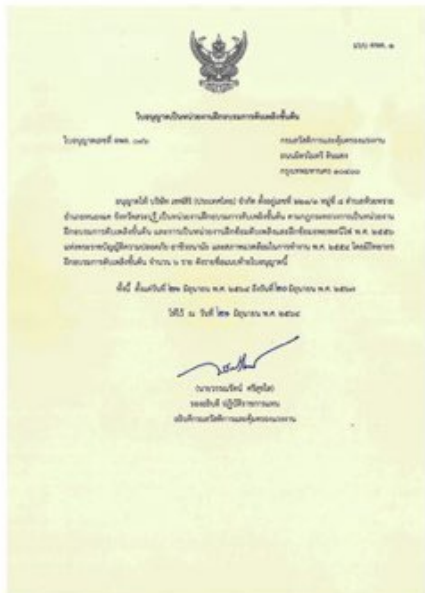
ปูพื้นฐานใหม่ตั้งแต่ต้นจนสามารถเข้าใจวิธีการทำงานได้ตาม  
มาตรฐาน พร้อมมอบวุฒิบัตรอย่างเป็นทางการให้ผู้ผ่าน  
การฝึกอบรมทุกคน



# CERTIFICATE



## ได้รับอนุญาตอย่างเป็นทางการ



# ได้รับความไว้วางใจ

จากลูกค้าชั้นนำระดับประเทศ





# บริการช่วยเหลือ / ติดต่อเรา

รับความช่วยเหลือทางโทรศัพท์ อีเมล หรือ นัดหมายการบริการ

ประสานงานติดต่อเจ้าหน้าที่ บริษัท เซฟสิริ (ประเทศไทย) จำกัด

▲ E-mail : [tr@safesiri.com](mailto:tr@safesiri.com)

▲  LINE  
Official  
Account



สมัครอบรมได้แล้ววันนี้



โทร 083 – 939 – 9514





# 2024

ศูนย์ฝึกอบรม เซฟสิริ

หลักสูตรอบรม  
การปฏิบัติงานบนที่สูง  
สำหรับ ผู้ปฏิบัติงาน

เรียนเทคนิค  
การทำงานบนที่สูง  
มาตรฐานสากล

ISO 9001:2015

(Quality Management System: QMS)  
การประกันคุณภาพ มั่นใจได้ว่ากระบวนการ  
ต่างๆของเรานั้นมีมาตรฐาน