

# 2024

ศูนย์ฝึกอบรม เซฟสิริ

อัปเดต 4 ผู้  
ตามกฎหมาย  
ใหม่ 2564

หลักสูตรอบรม  
ผู้ควบคุมงาน  
ในที่อัปเดต

**ISO 9001:2015**

(Quality Management System: QMS)  
การประกันคุณภาพ มั่นใจได้ว่ากระบวนการ  
ต่างๆของเรานั้นมีมาตรฐาน





## การฝึกอบรมผู้ควบคุมงาน ในที่อับอากาศ

### หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันเรามักจะพบว่าสาเหตุการตายจากการทำงานในที่อับอากาศนั้นมาจากพนักงานที่ปฏิบัติงานและนายจ้างไม่มีความรู้เกี่ยวกับการทำงาน กฎหมายได้ให้ความสำคัญกับเรื่องความปลอดภัยของคนทำงานในที่อับอากาศเป็นอย่างมากและคุ้มครองเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศซึ่งนายจ้างไม่ว่าจะเป็นโรงงานหรือผู้รับเหมาจะต้องปฏิบัติตามระเบียบและกฎหมายอย่างเคร่งครัด



### วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถวางแผนการปฏิบัติงานและการป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการทำงานในพื้นที่อับอากาศได้
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ ในบทบาทหน้าที่ของตนตามที่กฎหมายกำหนดสำหรับการทำงานในที่อับอากาศ
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถควบคุมดูแลให้ผู้ปฏิบัติงานใช้เครื่องป้องกันอันตรายและอุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคลได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

### คุณสมบัติผู้เข้าอบรม

- พนักงานระดับ ผู้บังคับบัญชาหรือหัวหน้างานของหน่วยงาน ที่จะต้องเข้าไปปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศหรือบุคคลที่สนใจ
- มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงไม่มีโรคประจำตัว
- เป็นผู้ผ่านการฝึกอบรมหลักสูตรดับเพลิงขั้นต้น



## กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร การฝึกอบรมผู้ควบคุมงานในที่อับอากาศ  
12 ชม. 2 วัน (ภาคทฤษฎี 9 ชม. + ภาคปฏิบัติ 3 ชม.)

วัน/เวลา	หัวข้อวิชา	วิทยากร
วันที่ 1		
08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน ทำแบบทดสอบก่อนการอบรม <u>ภาคทฤษฎี</u>	วิทยากร หมวด 3 ข้อ 16
09.00 - 10.00 น.	1) กฎหมายความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ (1 ชม.)	ตามประกาศกรม-
10.00 - 11.00 น.	2) ความหมาย ชนิด ประเภทของที่อับอากาศและอันตรายในที่อับอากาศ (1 ชม.)	สวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง
11.00 - 11.15 น.	พักทานอาหารว่าง	หลักเกณฑ์วิธีการ
11.15 - 12.15 น.	3) การชั่งอันตรายและการประเมินสภาพอันตราย การประเมินสภาพพื้นที่และงานและการเตรียมความพร้อมในการทำงานในที่อับอากาศ (1 ชม.)	และหลักสูตรการฝึกอบรมความปลอดภัยในการ
12.15 - 13.15 น.	พักรับประทานอาหาร	ทำงานในที่อับอากาศ
13.15 - 13.45 น.	4) ระบบการขออนุญาตทำงานในที่อับอากาศและการขอยกเลิกการอนุญาตทำงานในที่อับอากาศและหลักการตัดแยกพลังงานเพื่อความปลอดภัย (30 นาที)	พ.ศ. 2564
13.45 - 14.15 น.	5) บทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบของผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือและผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศและการสื่อสารระหว่างผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือและผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ (30 นาที)	
14.15 - 15.15 น.	6) เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ รวมทั้งการใช้และการตรวจสอบ เครื่องมือหรืออุปกรณ์ตรวจวัดสภาพอากาศในที่อับอากาศ (1 ชั่วโมง)	
15.15 - 15.30 น.	พักทานอาหารว่าง	
15.30 - 16.30 น.	7) เทคนิคการระบายอากาศและเครื่องมือการระบายอากาศในที่อับอากาศ (1 ชั่วโมง)	
16.30 - 16.45 น.	ตอบข้อซักถาม	

\*\* กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม



## กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร การฝึกอบรมผู้ควบคุมงานในที่อับอากาศ  
12 ชม. 2 วัน (ภาคทฤษฎี 9 ชม. + ภาคปฏิบัติ 3 ชม.)

วัน/เวลา	หัวข้อวิชา	วิทยากร
วันที่ 2		
08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน	
	<u>ภาคทฤษฎี</u>	วิทยากร
09.00 - 09.30 น.	8) การสั่งให้หยุดทำงานชั่วคราว (30 นาที)	หมวด 3 ข้อ 16
09.30 - 10.00 น.	9) การวางแผนการปฏิบัติงานและการป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการทำงานในที่อับอากาศ (30 นาที)	ตามประกาศกรม- สวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง
10.00 - 11.00 น.	10) เทคนิคในการจัดทำแผนปฏิบัติงานและการป้องกันอันตราย (1 ชั่วโมง)	หลักเกณฑ์วิธีการ และหลักสูตรการ
11.00 - 11.15 น.	พักทานอาหารว่าง	ฝึกอบรมความ
11.15 - 12.15 น.	11) การควบคุมดูแลการใช้เครื่องป้องกัน อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลและอุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิต (1 ชั่วโมง)	ปลอดภัยในการ
12.15 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหาร	ทำงานในที่
	<u>ภาคปฏิบัติ</u>	อับอากาศ
13.00 - 13.30 น.	12) เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ รวมทั้งการใช้และการตรวจสอบเครื่องมือหรืออุปกรณ์ตรวจวัดสภาพอากาศในที่อับอากาศ (30 นาที)	พ.ศ. 2564
13.30 - 14.00 น.	13) เทคนิคการระบายอากาศและเครื่องมือการระบายอากาศในที่อับอากาศ (๓๐ นาที)	
14.00 - 14.30 น.	14) เทคนิคในการควบคุมการทำงานในที่อับอากาศ (30 นาที)	
14.30 - 14.45 น.	พักทานอาหารว่าง	
14.45 - 16.15 น.	15) การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ ไม่น้อยกว่า (30 นาที)	
16.15 - 16.45 น.	16) การใช้อุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิตในที่อับอากาศ (๓๐ นาที)	
16.45 - 17.15 น.	17) สถานการณ์การปฏิบัติงานในที่อับอากาศในสภาพปกติและกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน (30 นาที)	
17.15 - 17.30 น.	ตอบข้อซักถาม - ทำแบบทดสอบหลังการฝึกอบรม	

\*\* กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

# การฝึกอบรมผู้ควบคุมงาน ในที่ับอากาศ

เรียนรู้บทบาทหน้าที่ พร้อมปฏิบัติ Work shop



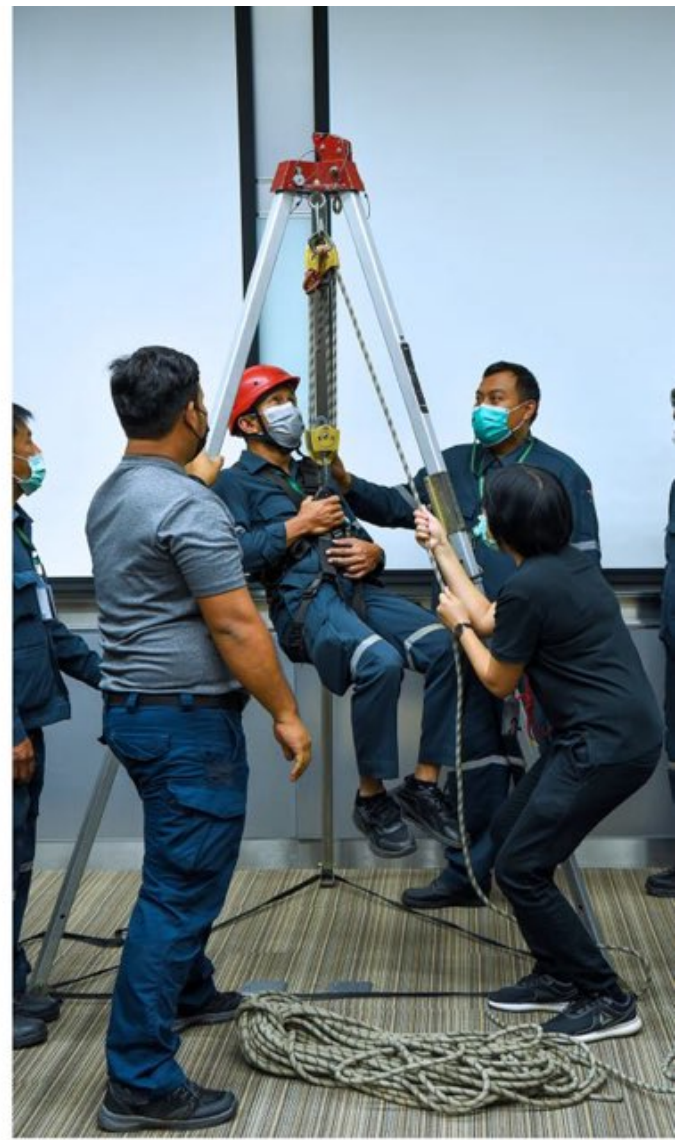
## เรียนเทคนิคเป็น ผู้ควบคุมงาน มืออาชีพ

ปูพื้นฐานใหม่ตั้งแต่ต้นจนสามารถเข้าใจวิธีการทำงานได้ตาม  
มาตรฐาน พร้อมมอบวุฒิบัตรอย่างเป็นทางการให้ผู้ผ่านการ  
ฝึกอบรมทุกคน

## บรรยากาศ การฝึกอบรม ที่อับอากาศ 4 ผู้

ฝึกปฏิบัติกับอุปกรณ์ของจริง  
การกู้ภัยในที่อับอากาศ จำลอง  
เตรียมความพร้อมแผนฉุกเฉิน  
ในงานอับอากาศอย่างมืออาชีพ







# CERTIFICATE



## ได้รับอนุญาตอย่างเป็นทางการ





# ได้รับความไว้วางใจ

จากลูกค้าชั้นนำระดับประเทศ





# บริการช่วยเหลือ / ติดต่อเรา

รับความช่วยเหลือทางโทรศัพท์ อีเมล หรือ นัดหมายการบริการ

ประสานงานติดต่อเจ้าหน้าที่ บริษัท เซฟสิริ (ประเทศไทย) จำกัด

▲ E-mail : [tr@safesiri.com](mailto:tr@safesiri.com)

▲  LINE  
Official  
Account



สมัครอบรมได้แล้ววันนี้



โทร 092 - 871 - 0555





2024

ศูนย์ฝึกอบรม เซฟสิริ

หลักสูตรอบรม

ผู้ควบคุมงาน

ในที่อับอากาศ

อัปเดต 4 ผู้  
ตามกฎหมาย  
ใหม่ 2564

ISO 9001:2015

(Quality Management System: QMS)  
การประกันคุณภาพ มั่นใจได้ว่ากระบวนการ  
การต่างๆของเรานั้นมีมาตรฐาน