

# 2024

ศูนย์ฝึกอบรม เซฟสิริ

เรียนเทคนิค  
การทำงานบนที่สูง  
มาตรฐานสากล

หลักสูตร ที่สูง  
การกู้ภัยในงาน  
บนที่สูง (Rescue)

**ISO 9001:2015**

(Quality Management System: QMS)  
การประกันคุณภาพ มั่นใจได้ว่ากระบวนการ  
ต่างๆของเรานั้นมีมาตรฐาน





# การกู้ภัยในงานบนที่สูง (Rescue)

## หลักการและเหตุผล

อันตรายที่เกิดจากการตกจากที่สูง เป็น 1 ใน 6 ของลักษณะอันตรายที่จำเป็นต้องให้ความสำคัญในการพิจารณาบริหารจัดการเพื่อลดความสูญเสียตั้งนั้นเพื่อให้มั่นใจในการการปฏิบัติ จึงควรพิจารณาจัดให้มีการอบรมหลักสูตร ความปลอดภัยในการกู้ภัย (Rescue) เพื่อปฏิบัติหน้าที่ในการวางแผนงานพร้อมทั้งกำกับดูแลพนักงานที่ปฏิบัติงานให้ปฏิบัติตามกฎระเบียบหรือมาตรฐานความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง ตลอดระยะเวลาการปฏิบัติงาน

## วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้และทักษะในการวางแผนงาน งานกู้ภัยสำหรับการปฏิบัติงานบนที่สูงได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้และเข้าใจบทบาทหน้าที่ของตนเองในการทำงานบนที่สูง
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจการจัดการและเขียนแผนฉุกเฉินในการทำงานบนที่สูง รวมถึงวิธีการกู้ภัยคนตกจากที่สูงได้อย่างถูกต้อง
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเกิดความตระหนักถึงความรุนแรงของการประสบอันตรายจากการทำงานบนที่สูง
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้และเข้าใจ วิธีการตรวจสอบ (Inspection) อุปกรณ์เกี่ยวกับการทำงานบนที่สูง และ อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคลได้อย่างถูกวิธีตามหลักมาตรฐานสากล

## คุณสมบัติผู้เข้าอบรม

- หัวหน้างาน พนักงาน ที่ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับความสูงหรือผู้ที่สนใจ
- สุขภาพร่างกายแข็งแรงสามารถฝึกภาคปฏิบัติได้





# กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร การกู้ภัยบนที่สูง (Rescue) 2 วัน 12 ชม.

วัน/เวลา	หัวข้อวิชา
<u>วันที่ 1</u>	
08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน ทำแบบทดสอบก่อนการฝึกอบรม (Pre-Test)
	<u>ภาคทฤษฎี</u>
09.00 - 10.30 น.	1) กฎหมายเกี่ยวกับการทำงานบนที่สูง และ มาตรฐานสากลข้อกำหนดเกี่ยวกับการทำงานบนที่สูง ANSI และ OSHA 2) บทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบในระบบการทำงานบนที่สูง 3) อันตรายจากการทำงานบนที่สูง การชั่งอันตรายและการประเมินความเสี่ยงในงานที่สูง
10.30 - 10.45 น.	พักเบรก
10.45 - 12.00 น.	4) การควบคุมความเสี่ยงในการทำงานบนที่สูงด้านวิศวกรรมและพฤติกรรมเสี่ยงส่วนบุคคล
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหาร
13.00 - 14.30 น.	5) ระบบการยับยั้งการตกจากที่สูงเพื่อไม่ให้สิ่งของตกจากที่สูง (Fall Arrest System) 6) อุปกรณ์เกี่ยวกับการทำงานบนที่สูง อุปกรณ์เชื่อมต่อ การทำจุดยึด ระบบการเข้าออกและขึ้นลง (Access system)
14.30 - 14.45 น.	พักเบรก
14.45 - 16.00 น.	7) วิธีการตรวจสอบ (Inspection) อุปกรณ์เกี่ยวกับการทำงานบนที่สูงและอุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคล
	<u>ตอบข้อซักถาม</u> ทำแบบทดสอบภาคทฤษฎีหลังฝึกอบรม

\*\* กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม \*\*



# กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร การกู้ภัยบนที่สูง (Rescue) 2 วัน 12 ชม.

วัน/เวลา	หัวข้อวิชา
<u>วันที่ 2</u>	
08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน ทำแบบทดสอบก่อนการฝึกอบรม (Pre-Test)
	<u>ภาคปฏิบัติ</u>
09.00 - 10.30 น.	8) วิธีการทำงานบนที่สูงในแบบต่างๆ ทั้งอยู่กับที่และแบบเคลื่อนที่ไปยังจุดต่างๆ ขณะอยู่ที่ด้านบน 9) วิธีการทำงานแบบปล่อยมืออิสระและวิธีการใช้อุปกรณ์ที่เกี่ยวข้อง (Work Positioning)
10.30 - 10.45 น.	พักเบรก
10.45 - 12.00 น.	10) การจัดการและเขียนแผนฉุกเฉินในการทำงานบนที่สูง รวมถึงวิธีการกู้ภัยคนตกจากที่สูง
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหาร
13.00 - 14.30 น.	11) วิธีการประยุกต์การทำงานบนที่สูงด้วยอุปกรณ์ต่างๆ
14.30 - 14.45 น.	พักเบรก
14.45 - 16.00 น.	12) ระบบเชือก เ็นอน ที่สำคัญในการทำงานบนที่สูง รวมไปถึง การผูกยึด (Anchorage Connectors)
	ตอบข้อซักถาม ทำแบบทดสอบภาคทฤษฎีหลังฝึกอบรม

\*\* กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม \*\*

# การกู้ภัยในงานบนที่สูง (Rescue)

เรียนรู้บทบาทหน้าที่ พร้อมปฏิบัติ Work shop



## เรียนเทคนิค การทำงานบนที่สูง มืออาชีพ

ปูพื้นฐานใหม่ตั้งแต่ต้นจนสามารถเข้าใจวิธีการทำงานได้ตาม  
มาตรฐาน พร้อมมอบวุฒิบัตรอย่างเป็นทางการให้ผู้ผ่าน  
การฝึกอบรมทุกคน



# CERTIFICATE



## ได้รับอนุญาตอย่างเป็นทางการ



# ได้รับความไว้วางใจ

จากลูกค้าชั้นนำระดับประเทศ





# บริการช่วยเหลือ / ติดต่อเรา

รับความช่วยเหลือทางโทรศัพท์ อีเมล หรือ นัดหมายการบริการ

ประสานงานติดต่อเจ้าหน้าที่ บริษัท เซฟสิริ (ประเทศไทย) จำกัด

▲ E-mail : [tr@safesiri.com](mailto:tr@safesiri.com)

▲  LINE  
Official  
Account



สมัครอบรมได้แล้ววันนี้



โทร 083 - 939 - 9514







# 2024

ศูนย์ฝึกอบรม เซฟสิริ

หลักสูตร ที่สูง  
การกู้ภัยในงาน  
บนที่สูง (Rescue)

เรียนเทคนิค  
การทำงานบนที่สูง  
มาตรฐานสากล

ISO 9001:2015

(Quality Management System: QMS)  
การประกันคุณภาพ มั่นใจได้ว่ากระบวนการ  
การต่างๆของเรานั้นมีมาตรฐาน