

# 2025

ศูนย์ฝึกอบรม เซฟสิริ

ฝึกปฏิบัติอย่าง  
เข้มข้น อย่างมืออาชีพ  
ดูแลให้คำแนะนำอย่างใกล้ชิด

หลักสูตรอบรม  
เทคนิคการติดตั้ง  
นั่งร้านและการ  
ตรวจสอบนั่งร้าน

**ISO 9001:2015**

(Quality Management System: QMS)  
การประกันคุณภาพ มั่นใจได้ว่ากระบวนการ  
ต่างๆของเรานั้นมีมาตรฐาน





# การติดตั้งนั่งร้านและ การตรวจสอบนั่งร้าน อย่างปลอดภัย

## หลักการและเหตุผล

กิจการงานก่อสร้างเป็นกิจการที่มีผู้ประสบอันตรายสูงเป็นลำดับที่ 1 ซึ่งในการประสบอันตรายนั้นมีลักษณะที่แตกต่างกันออกไป ทั้งนี้หนึ่งในลักษณะของอันตรายที่ทำให้ผู้ปฏิบัติงานได้รับบาดเจ็บและเสียชีวิตจากงานก่อสร้างคือ การล้มหรือการพังของนั่งร้านที่เกิดจากสาเหตุต่างๆ ดังนั้นเพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานเกิดความตระหนักและเกิดรู้ความเข้าใจในการปฏิบัติงานกับนั่งร้านได้อย่างถูกต้องปลอดภัยเป็นไปตามมาตรฐาน กิจการหรือสถานประกอบกิจการที่มีพนักงานปฏิบัติงานกับนั่งร้าน จึงควรพิจารณาจัดให้มีการอบรมหลักสูตรการติดตั้งและตรวจสอบนั่งร้านให้กับพนักงานดังกล่าวนี้

## วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความรู้ความเข้าใจถึงอันตรายจากการปฏิบัติงานกับนั่งร้าน
- เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมสามารถนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในการติดตั้งนั่งร้านที่ประกอบได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย
- เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมสามารถตรวจสอบอุปกรณ์นั่งร้านที่ประกอบเบื้องต้นเพื่อความปลอดภัยได้
- เพื่อให้สอดคล้องตามที่กฎหมายกำหนด

## คุณสมบัติผู้เข้าอบรม

- หัวหน้างาน เจ้าหน้าที่ความปลอดภัย ผู้ที่ปฏิบัติงานหรือทำงานกับนั่งร้านและผู้ที่เกี่ยวข้องทั่วไป





# กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร เทคนิคการติดตั้งนั่งร้านและการตรวจสอบนั่งร้าน (12 ชั่วโมง)

วัน/เวลา	หัวข้อวิชา	วิทยากร
<b>วันที่ 1</b>		
08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน	ผู้เชี่ยวชาญด้านความปลอดภัยในการปฏิบัติงานกับนั่งร้าน
09.00 - 10.30 น.	ทำแบบทดสอบก่อนการฝึกอบรม (Pre-Test) <b>ภาคทฤษฎี</b> 1) กฎหมายและมาตรฐานสากลที่เกี่ยวข้องกับนั่งร้าน 2) กรณีศึกษาอันตรายที่เกิดจากการปฏิบัติงานกับนั่งร้าน 3) ประเภทของนั่งร้านที่ใช้ในงานก่อสร้างและงานซ่อมบำรุง - มาตรฐานอุปกรณ์และการตรวจสอบส่วนประกอบและอุปกรณ์นั่งร้าน - กรณีศึกษาเกี่ยวกับสาเหตุและอุบัติเหตุที่เกี่ยวกับนั่งร้าน	
10.30 - 10.45 น.	พักเบรก	
10.45 - 12.15 น.	4) การประกอบติดตั้งและการรื้อถอนนั่งร้าน 5) อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล (การสวมใส่และการดูแลบำรุงรักษา)	
12.15 - 13.15 น.	พักรับประทานอาหาร	
13.15 - 14.45 น.	6) ข้อบังคับและขั้นตอนการปฏิบัติงานเพื่อความปลอดภัยในการทำงานกับนั่งร้าน (กิจกรรมประเมินความเสี่ยงและจัดทำเช็คลิสการตรวจสอบนั่งร้าน)	
14.45 - 15.00 น.	พักเบรก	
15.00 - 16.30 น.	7) ข้อบังคับและขั้นตอนการปฏิบัติงานเพื่อความปลอดภัยในการทำงานกับนั่งร้าน (กิจกรรมประเมินความเสี่ยงและจัดทำเช็คลิสการตรวจสอบนั่งร้าน)	
	ทำแบบทดสอบหลังฝึกอบรม	

\*\* กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม \*\*



# กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร เทคนิคการติดตั้งน้ํารันและการตรวจสอบน้ํารัน

วัน/เวลา	หัวข้อวิชา	วิทยากร
<b>วันที่ 2</b>		
08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน	
09.00 - 10.30 น.	<b>ภาคปฏิบัติ</b> 8) ฝึกการติดตั้งน้ํารันและตรวจสอบเบื้องต้นตามคุณลักษณะและคู่มือการใช้งานของผู้ผลิต หรือตามคู่มือที่วิศวกรเป็นผู้จัดทำ (แบ่งกลุ่ม)	ผู้เชี่ยวชาญด้านความปลอดภัยในการปฏิบัติงานกับน้ํารัน
10.30 - 10.45 น.	พักเบรก	
10.45 - 12.15 น.	9) ฝึกการติดตั้งน้ํารันและตรวจสอบเบื้องต้นตามคุณลักษณะและคู่มือการใช้งานของผู้ผลิต หรือตามคู่มือที่วิศวกรเป็นผู้จัดทำ (แบ่งกลุ่ม) - ต่อ -	
12.15 - 13.15 น.	พักรับประทานอาหาร	
13.15 - 14.45 น.	<b>ทดสอบ</b> 10) ทดสอบการติดตั้งน้ํารันและตรวจสอบเบื้องต้นตามคุณลักษณะและคู่มือการใช้งานของผู้ผลิตหรือตามคู่มือที่วิศวกรเป็นผู้จัดทำ (แบ่งกลุ่ม)	
14.45 - 15.00 น.	พักเบรก	
15.00 - 16.30 น.	<b>ทดสอบ</b> 11) ทดสอบการติดตั้งน้ํารันและตรวจสอบเบื้องต้นตามคุณลักษณะและคู่มือการใช้งานของผู้ผลิตหรือตามคู่มือที่วิศวกรเป็นผู้จัดทำ (แบ่งกลุ่ม) - ต่อ -	
16.30 - 16.45 น.	<b>ตอบข้อซักถาม - ทำแบบทดสอบหลังฝึกอบรม</b>	

\*\* กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม \*\*

# การติดตั้งนั่งร้านและการตรวจสอบ นั่งร้านอย่างปลอดภัย

เรียนรู้บทบาทหน้าที่ พร้อมปฏิบัติ Work shop



## เรียนเทคนิค การทำงานกับนั่งร้าน มืออาชีพ

ปูพื้นฐานใหม่ตั้งแต่ต้นจนสามารถเข้าใจวิธีการทำงาน  
ได้ตามมาตรฐาน พร้อมมอบวุฒิบัตรอย่างเป็นทางการ  
ให้ผู้ผ่านการฝึกอบรมทุกคน



# CERTIFICATE



## ได้รับอนุญาตอย่างเป็นทางการ



# ได้รับความไว้วางใจ

จากลูกค้าชั้นนำระดับประเทศ





# บริการช่วยเหลือ / ติดต่อเรา

รับความช่วยเหลือทางโทรศัพท์ อีเมล หรือ นัดหมายการบริการ

ประสานงานติดต่อเจ้าหน้าที่ บริษัท เซฟสิริ (ประเทศไทย) จำกัด

▲ E-mail : [tr@safesiri.com](mailto:tr@safesiri.com)

▲  LINE  
Official  
Account



สมัครอบรมได้แล้ววันนี้



โทร 083 – 939 – 9514





# 2025

ศูนย์ฝึกอบรม เซฟสิริ

หลักสูตรอบรม  
เทคนิคการติดตั้ง  
นั่งร้านและการ  
ตรวจสอบนั่งร้าน

ฝึกปฏิบัติอย่างเข้มข้น  
อย่างมืออาชีพ  
ดูแลให้คำแนะนำ  
อย่างใกล้ชิด

ISO 9001:2015

(Quality Management System: QMS)  
การประกันคุณภาพ มั่นใจได้ว่ากระบวนการ  
ต่างๆของเรานั้นมีมาตรฐาน