SAFESIRI

2025

ศูนย์ฝึกอบรม เซฟสิริ

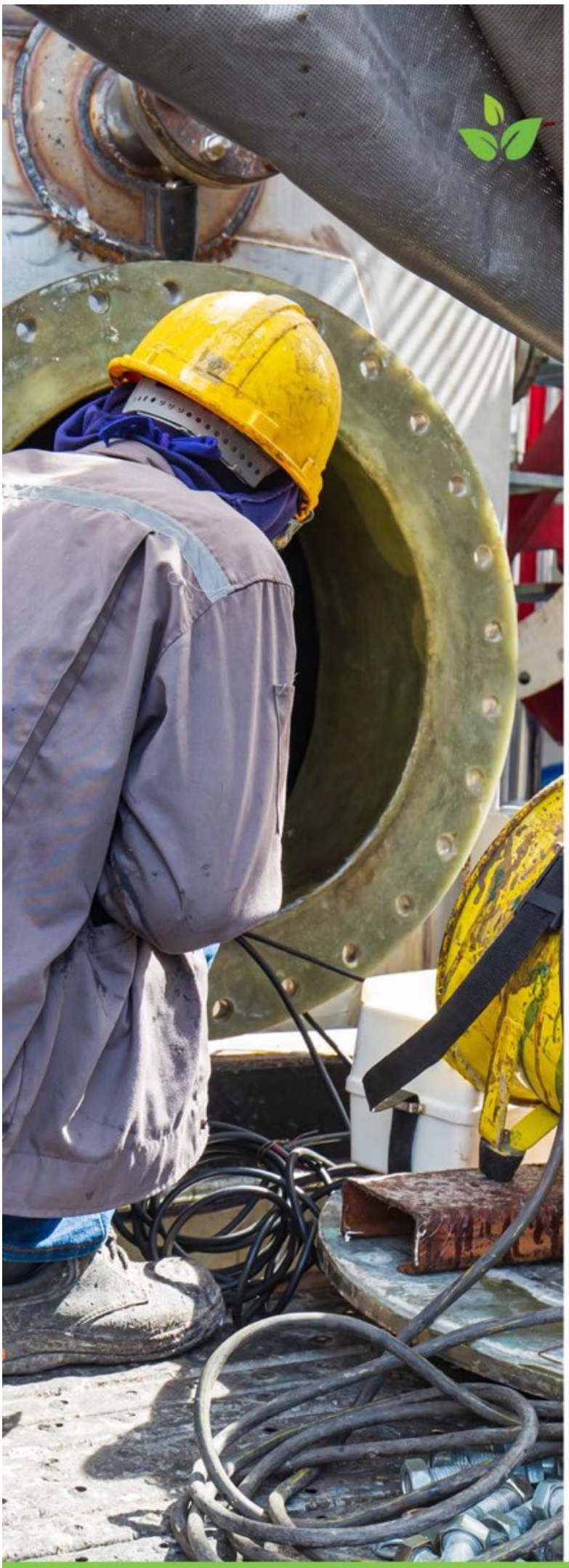
อับอากาศ 4 ผู้
ตามกฎหมาย
ใหม่ 2564

หลักสูตรอบรม

ผู้ควบคุมงาน ในที่อับอากาศ

ISO 9001:2015

(Quality Management System: QMS)
การประกันคุณภาพ มั่นใจได้ว่ากระบวน
การต่างๆของเรานั้นมีมาตรฐาน



การฝึกอบรมผู้ควบคุมงานในที่อับอากาศ

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันเรามักจะพบว่าสาเหตุการตายจากการทำงานในที่อับอากาศนั้นมาจากพนักงานที่ปฏิบัติงานและนายจ้างไม่มีความรู้เกี่ยวกับการทำงาน กฎหมายได้ให้ความสำคัญกับเรื่องความปลอดภัยของคนทำงานในที่อับอากาศเป็นอย่างมากและคุมเข้มเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศซึ่งนายจ้างไม่ว่าจะเป็นโรงงานหรือผู้รับเหมาจะต้องปฏิบัติตามระเบียบและกฎหมายอย่างเคร่งครัด

วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถวางแผนการปฏิบัติงานและการป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการทำงานในพื้นที่อับอากาศได้
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ ในบทบาทหน้าที่ของตนตามที่กฎหมายกำหนดสำหรับการทำงานในที่อับอากาศ
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถควบคุมดูแลให้ผู้ปฏิบัติงานใช้เครื่องป้องกันอันตรายและอุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคลได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

คุณสมบัติผู้เข้าอบรม

- พนักงานระดับ ผู้บังคับบัญชาหรือหัวหน้างานของหน่วยงาน ที่จะต้องเข้าไปปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศหรือบุคคลที่สนใจ
- มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงไม่มีโรคประจำตัว
- เป็นผู้ผ่านการฝึกอบรมหลักสูตรดับเพลิงขั้นต้น

กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร การฝึกอบรมผู้ควบคุมงานในที่อับอากาศ
12 ชม. 2 วัน (ภาคทฤษฎี 9 ชม. + ภาคปฏิบัติ 3 ชม.)

วัน/เวลา	หัวข้อวิชา	วิทยากร
วันที่ 1		วิทยากร หมวด 3 ข้อ 16 ตามประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์วิธีการและหลักสูตรการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ พ.ศ. 2564
08.30 - 09.00 น.	**ลงทะเบียน - ทำแบบทดสอบก่อนการฝึกอบรม**	
09.00 - 10.00 น.	1. กฎหมายความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ (1 ชั่วโมง)	
10.00 - 10.30 น.	2. ความหมาย ชนิด ประเภทของที่อับอากาศ และอันตรายในที่อับอากาศ (30 นาที)	
10.30 - 10.45 น.	**พักทานอาหารว่าง**	
10.45 - 11.15 น.	2. ความหมาย ชนิด ประเภทของที่อับอากาศ และอันตรายในที่อับอากาศ (30 นาที) (ต่อ)	
11.15 - 12.15 น.	3. การชี้บ่งอันตรายและการประเมินสภาพอันตราย การประเมินสภาพพื้นที่และงาน และการเตรียมความพร้อมในการทำงานในที่อับอากาศ (1 ชั่วโมง)	
12.15 - 13.15 น.	**พักทานอาหารกลางวัน**	
13.15 - 13.45 น.	4. ระบบการขออนุญาตทำงานในที่อับอากาศและการขอยกเลิกการอนุญาตทำงาน ในที่อับอากาศ และหลักการตัดแยกพลังงานเพื่อความปลอดภัย (30 นาที)	
13.45 - 14.15 น.	5. บทบาท หน้าที่ ความรับผิดชอบของผู้อนุญาต ผู้ควบคุม ผู้ช่วยเหลือและผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ และการสื่อสารระหว่างผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ (30 นาที)	
14.15 - 14.45 น.	6. เทคนิคการระบายอากาศ และเครื่องมือการระบายอากาศในที่อับอากาศ (30 นาที)	
14.45 - 15.00 น.	**พักทานอาหารว่าง**	
15.00 - 15.30 น.	6. เทคนิคการระบายอากาศ และเครื่องมือการระบายอากาศในที่อับอากาศ (30 นาที) (ต่อ)	
15.30 - 16.30 น.	7. เทคนิคการระบายอากาศ และเครื่องมือการระบายอากาศในที่อับอากาศ (1 ชั่วโมง)	
16.30 - 16.45 น.	**ตอบข้อซักถาม**	

** กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร การฝึกอบรมผู้ควบคุมงานในที่อับอากาศ
12 ชม. 2 วัน (ภาคทฤษฎี 9 ชม. + ภาคปฏิบัติ 3 ชม.)

วัน/เวลา	หัวข้อวิชา	วิทยากร
วันที่ 2		วิทยากร หมวด 3 ข้อ 16 ตามประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์วิธีการและหลักสูตรการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ พ.ศ. 2564
08.30 - 09.00 น.	**ลงทะเบียน**	
09.00 - 09.30 น.	8. การสั่งให้หยุดทำงานชั่วคราว (30 นาที)	
09.30 - 10.00 น.	9. การวางแผนการปฏิบัติงานและการป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการทำงานในที่อับอากาศ (30 นาที)	
10.00 - 10.30 น.	10. เทคนิคในการจัดทำแผนปฏิบัติงานและการป้องกันอันตราย (30 นาที)	
10.30 - 10.45 น.	**พักทานอาหารว่าง**	
10.45 - 11.15 น.	10. เทคนิคในการจัดทำแผนปฏิบัติงานและการป้องกันอันตราย (30 นาที) (ต่อ)	
11.15 - 12.15 น.	11. การควบคุมดูแล การใช้เครื่องป้องกัน อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล และอุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิต (1 ชั่วโมง)	
12.15 - 13.15 น.	**พักทานอาหารกลางวัน**	
	ภาคปฏิบัติ	
13.15 - 13.45 น.	12. ภาคปฏิบัติ เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ รวมทั้งการใช้ และการตรวจสอบ เครื่องมือหรืออุปกรณ์ตรวจวัดสภาพอากาศในที่อับอากาศ (30 นาที)	
13.45 - 14.15 น.	13. ภาคปฏิบัติ เทคนิคการระบายอากาศ และเครื่องมือการระบายอากาศในที่อับอากาศ (30 นาที)	
14.15 - 14.45 น.	14. ภาคปฏิบัติ เทคนิคในการควบคุมการทำงานในที่อับอากาศ (30 นาที)	
14.45 - 15.00 น.	**พักทานอาหารว่าง**	
15.00 - 15.30 น.	15. ภาคปฏิบัติ การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ (30 นาที)	
15.30 - 16.00 น.	16. ภาคปฏิบัติ การใช้อุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิตในที่อับอากาศ (30 นาที)	
16.00 - 16.30 น.	17. ภาคปฏิบัติ สถานการณ์การปฏิบัติงานในที่อับอากาศในสภาพปกติ และกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน (30 นาที)	
16.30 - 16.45 น.	**ตอบข้อซักถาม - ทำแบบทดสอบหลังการฝึกอบรม**	

** กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

การฝึกอบรมผู้ควบคุมงาน ในที่อับอากาศ

เรียนรู้บทบาทหน้าที่ พร้อมปฏิบัติ Work shop

เรียนเทคนิคเป็น ผู้ควบคุมงาน มืออาชีพ

ปูพื้นฐานใหม่ตั้งแต่ต้นจนสามารถเข้าใจวิธีการทำงานได้ตาม มาตรฐาน พร้อมมอบวุฒิบัตรอย่างเป็นทางการให้ผู้ผ่านการ ฝึกอบรมทุกคน

CERTIFICATE

ได้รับอนุญาตอย่างเป็นทางการ

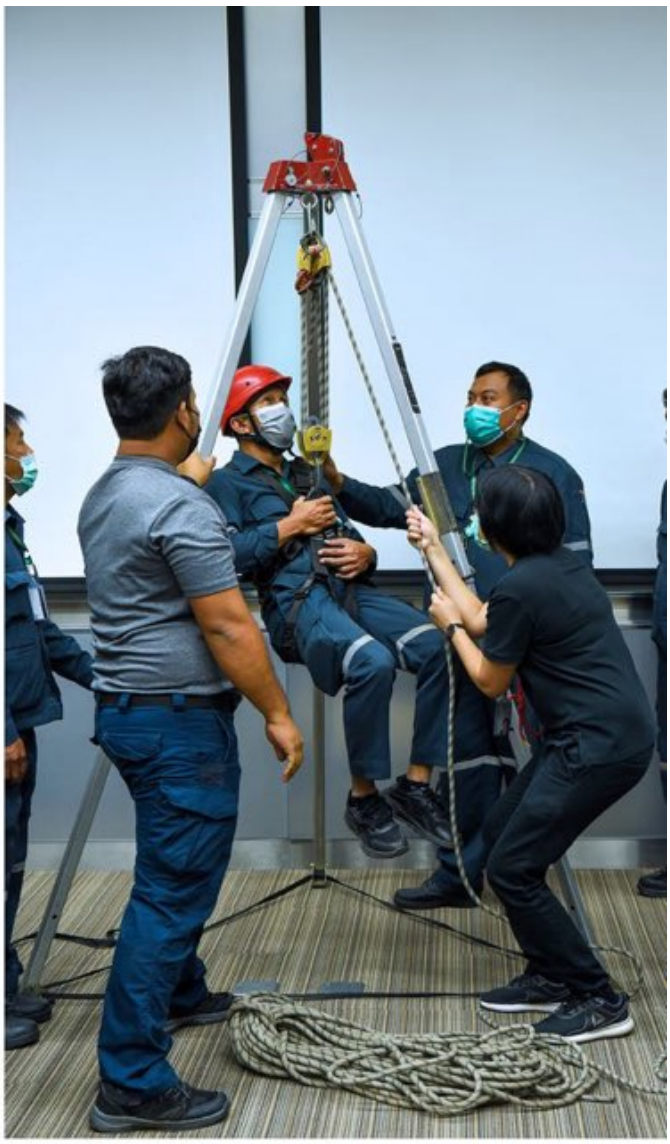
irata International
Industrial Rope Access Trade Association
MEMBER

OSHA

ANSI
American National Standards Institute

บรรยากาศการฝึกอบรมที่อับอากาศ 4 ผู้

ฝึกปฏิบัติกับอุปกรณ์ของจริง
การกู้ภัยในที่อับอากาศ จำลอง
เตรียมความพร้อมแผนฉุกเฉิน
ในงานอับอากาศอย่างมืออาชีพ



ได้รับความไว้วางใจ

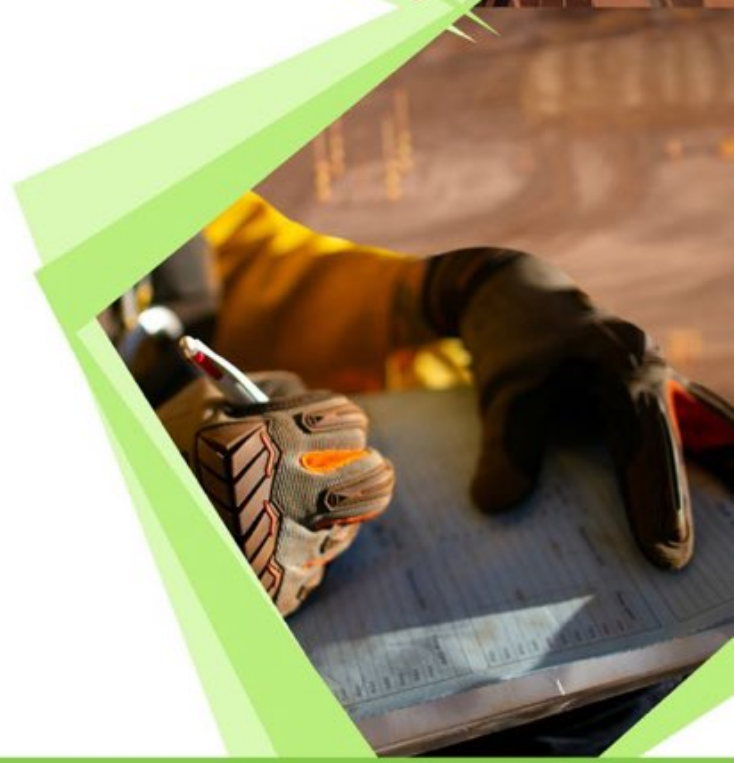
จากลูกค้าชั้นนำระดับประเทศ

บริการช่วยเหลือ / ติดต่อเรา

รับความช่วยเหลือทางโทรศัพท์ อีเมล หรือ นัดหมายการบริการ

ประสานงานติดต่อเจ้าหน้าที่ บริษัท เซฟสิริ (ประเทศไทย) จำกัด

- E-mail : tr@safesiri.com
- LINE Official Account



สมัครอบรมได้แล้ววันนี้

โทร 083 - 939 - 9514

SAFESIRI

2025

ศูนย์ฝึกอบรม เซฟสิริ

อับอากาศ 4 ผู้
ตามกฎหมาย
ใหม่ 2564

หลักสูตรอบรม

ผู้ควบคุมงาน ในที่อับอากาศ

ISO 9001:2015

(Quality Management System: QMS)
การประกันคุณภาพ มั่นใจได้ว่ากระบวน
การต่างๆของเรานั้นมีมาตรฐาน