

2025

ศูนย์ฝึกอบรม เซฟสิริ

อัปเดต 4 ผู้
ตามกฎหมาย
ใหม่ 2564

หลักสูตรอบรม
ผู้ช่วยเหลือ
ในที่อัปเดต

ISO 9001:2015

(Quality Management System: QMS)
การประกันคุณภาพ มั่นใจได้ว่ากระบวนการ
การต่างๆของเรานั้นมีมาตรฐาน





การฝึกอบรมผู้ช่วยเหลือ ในที่อับอากาศ

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันเรามักจะพบว่าสาเหตุการตายจากการทำงานในที่อับอากาศนั้นมาจากพนักงานที่ปฏิบัติงานและนายจ้างไม่มีความรู้เกี่ยวกับการทำงานกฎหมายได้ให้ความสำคัญกับเรื่องความปลอดภัยของคนทำงานในที่อับอากาศเป็นอย่างมากและคุณเข้มเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศซึ่งนายจ้างไม่ว่าจะเป็นโรงงานหรือผู้รับเหมาจะต้องปฏิบัติตามระเบียบและกฎหมายอย่างเคร่งครัด

วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถบริหารจัดการกรณีเกิดเหตุอันตรายต่อผู้ปฏิบัติงานหรือเหตุฉุกเฉินในพื้นที่โดยรอบได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ ในบทบาทหน้าที่ของตนตามที่กฎหมายกำหนดสำหรับการทำงานในที่อับอากาศ
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถตรวจสอบเครื่องป้องกันอันตรายและอุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคลได้อย่างถูกต้องเหมาะสม
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถดำเนินการเรื่องเอกสารการทำงานในที่อับอากาศได้อย่างถูกต้อง

คุณสมบัติผู้เข้าอบรม

- พนักงานระดับ หัวหน้างาน หรือปฏิบัติการของหน่วยงานที่จะต้องเข้าไปปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศหรือบุคคลที่สนใจ
- มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงไม่มีโรคประจำตัว
- เป็นผู้ผ่านการฝึกอบรมหลักสูตรดับเพลิงขั้นต้น



กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร การฝึกอบรมผู้ช่วยเหลือในที่อับอากาศ
18 ชม. (ภาคทฤษฎี 12 ชม. + ภาคปฏิบัติ 6 ชม.)

วัน/เวลา	หัวข้อวิชา	วิทยากร
วันที่ 1		
08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน - ทำแบบทดสอบก่อนการฝึกอบรม	
09.00 - 10.00 น.	1) กฎหมายความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ (1 ชม.)	
10.00 - 10.30 น.	2) ความหมาย ชนิด ประเภทของที่อับอากาศและอันตรายในที่อับอากาศ (30 นาที)	
10.30 - 10.45 น.	พักทานอาหารว่าง	
10.45 - 11.15 น.	2) ความหมาย ชนิด ประเภทของที่อับอากาศ และอันตรายในที่อับอากาศ (ต่อ) (30 นาที)	
11.15 - 12.15 น.	3) การชี้บ่งอันตรายและการประเมินสภาพอันตราย การประเมินสภาพพื้นที่และงานและการเตรียมความพร้อมในการทำงานในที่อับอากาศ (1 ชั่วโมง)	
12.15 - 13.15 น.	พักทานอาหารกลางวัน	
13.15 - 14.15 น.	4) วิธีการปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศที่ถูกต้องและปลอดภัย (1 ชั่วโมง)	
14.15 - 14.45 น.	5) การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศและอุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิตในที่อับอากาศ (30 นาที)	
14.45 - 15.00 น.	พักทานอาหารว่าง	
15.00 - 15.30 น.	5) การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศและอุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิตในที่อับอากาศ (30 นาที)(ต่อ)	
15.30 - 16.00 น.	6) ระบบการขออนุญาตทำงานในที่อับอากาศและการขอยกเลิกการอนุญาตทำงานในที่อับอากาศและหลักการตัดแยกพลังงานเพื่อความปลอดภัย (30 นาที)	
16.00 - 16.30 น.	7) บทบาทหน้าที่ ความรับผิดชอบของผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือและผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศและการสื่อสารระหว่างผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือและผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ (30 นาที)	
16.30 - 16.45 น.	ตอบข้อซักถาม	
		วิทยากรที่มีคุณสมบัติตามที่กฎหมายกำหนด

** กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม **



กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร การฝึกอบรมผู้ช่วยเหลือในที่อับอากาศ
18 ชม. (ภาคทฤษฎี 12 ชม. + ภาคปฏิบัติ 6 ชม.)

วัน/เวลา	หัวข้อวิชา	วิทยากร
วันที่ 2		
08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน	
09.00 - 10.00 น.	8) เทคนิคการตรวจสภาพอากาศในพื้นที่อับอากาศ รวมทั้งการใช้และการตรวจสอบเครื่องมือหรืออุปกรณ์ตรวจวัดสภาพอากาศในที่อับอากาศ (1 ชั่วโมง)	
10.00 - 10.30 น.	9) เทคนิคการระบายอากาศและเครื่องมือการระบายอากาศในที่อับอากาศ (30 นาที)	
10.30 - 10.45 น.	พักทานอาหารว่าง	วิทยากรที่มี
10.45 - 11.15 น.	9) เทคนิคการระบายอากาศ และเครื่องมือการระบายอากาศในที่อับอากาศ (30 นาที)(ต่อ)	คุณสมบัติตาม
11.15 - 12.15 น.	10) อันตรายที่อาจได้รับในกรณีฉุกเฉินและวิธีการหลีกเลี่ยง (1 ชั่วโมง)	ที่กฎหมายกำหนด
12.15 - 13.15 น.	พักทานอาหารกลางวัน	
13.15 - 14.15 น.	11) การช่วยเหลือและช่วยชีวิต (1 ชั่วโมง)	
14.15 - 14.45 น.	12) การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้นและการปฐมพยาบาลเพื่อช่วยเหลือผู้ที่หยุดหายใจหรือหัวใจหยุดเต้น (CPR) (30 นาที)	
14.45 - 15.00 น.	พักทานอาหารว่าง	
15.00 - 16.30 น.	12) การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้น และการปฐมพยาบาลเพื่อช่วยเหลือผู้ที่หยุดหายใจหรือหัวใจหยุดเต้น (CPR)(ต่อ) (1 ชั่วโมง 30 นาที)	

** กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม **



กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร การฝึกอบรมผู้ช่วยเหลือในที่อับอากาศ
18 ชม. (ภาคทฤษฎี 12 ชม. + ภาคปฏิบัติ 6 ชม.)

วัน/เวลา	หัวข้อวิชา	วิทยากร
วันที่ 3		
08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน <u>ภาคปฏิบัติ</u>	
09.00 - 10.00 น.	13) เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ รวมทั้งการใช้และการตรวจสอบเครื่องมือหรืออุปกรณ์ตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ (1 ชั่วโมง)	
10.00 - 10.30 น.	14) เทคนิคการระบายอากาศและเครื่องมือการระบายอากาศในที่อับอากาศ (30 นาที)	
10.30 - 10.45 น.	พักทานอาหารว่าง	
10.45 - 11.15 น.	14) เทคนิคการระบายอากาศ และเครื่องมือการระบายอากาศในที่อับอากาศ (30 นาที) (ต่อ)	
11.15 - 11.45 น.	15) การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ (30 นาที)	
11.45 - 12.15 น.	16) การใช้อุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิตในที่อับอากาศ (30 นาที)	
12.15 - 13.15 น.	พักทานอาหารกลางวัน	
13.15 - 14.15 น.	17) การช่วยเหลือและช่วยชีวิต (1 ชั่วโมง)	
14.15 - 14.45 น.	18) การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้นและการปฐมพยาบาลเพื่อช่วยเหลือ ผู้ที่หยุดหายใจหรือหัวใจหยุดเต้น (CPR) (30 นาที)	
14.45 - 15.00 น.	พักทานอาหารว่าง	
15.00 - 15.30 น.	18) การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้น และการปฐมพยาบาลเพื่อช่วยเหลือ ผู้ที่หยุดหายใจหรือหัวใจหยุดเต้น (CPR) 30 นาที (ต่อ)	
15.30 - 16.30 น.	19) สถานการณ์การปฏิบัติงานในที่อับอากาศในสภาพปกติและกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน (1 ชั่วโมง)	
16.30 - 16.45 น.	ตอบข้อซักถาม - ทำแบบทดสอบหลังการฝึกอบรม	

วิทยากรที่มี
คุณสมบัติตาม
ที่กฎหมายกำหนด

** กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม **

การฝึกอบรมผู้ช่วยเหลือ ในที่อับอากาศ

เรียนรู้บทบาทหน้าที่ พร้อมปฏิบัติ Work shop



เรียนเทคนิคเป็น ผู้ช่วยเหลือ มืออาชีพ

ปูพื้นฐานใหม่ตั้งแต่ต้นจนสามารถเข้าใจวิธีการทำงานได้ตาม
มาตรฐาน พร้อมมอบวุฒิบัตรอย่างเป็นทางการให้ผู้ผ่านการ
ฝึกอบรมทุกคน



CERTIFICATE



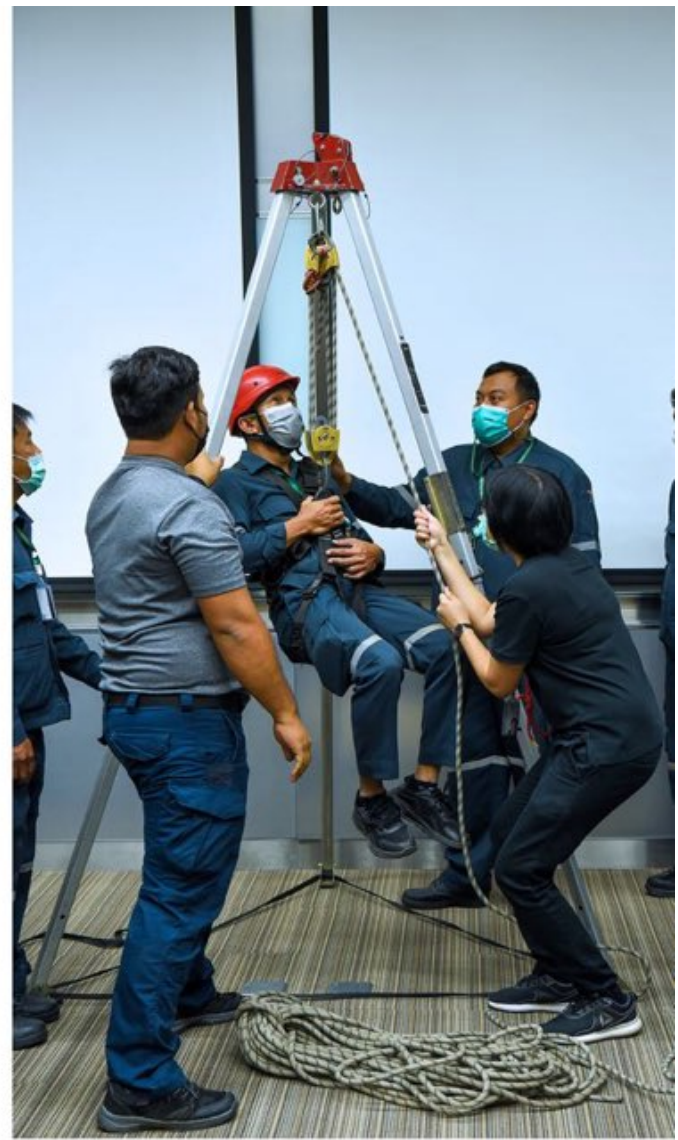
ได้รับอนุญาตอย่างเป็นทางการ



บรรยากาศ การฝึกอบรม ที่อับอากาศ 4 ผู้

ฝึกปฏิบัติกับอุปกรณ์ของจริง
การกู้ภัยในที่อับอากาศ จำลอง
เตรียมความพร้อมแผนฉุกเฉิน
ในงานอับอากาศอย่างมืออาชีพ





ได้รับความไว้วางใจ

จากลูกค้าชั้นนำระดับประเทศ





บริการช่วยเหลือ / ติดต่อเรา

รับความช่วยเหลือทางโทรศัพท์ อีเมล หรือ นัดหมายการบริการ

ประสานงานติดต่อเจ้าหน้าที่ บริษัท เซฟสิริ (ประเทศไทย) จำกัด

E-mail : tr@safesiri.com

 LINE
Official
Account



สมัครอบรมได้แล้ววันนี้



โทร 083 - 939 - 9514





2025

ศูนย์ฝึกอบรม เซฟสิริ

หลักสูตรอบรม

ผู้ช่วยเหลือ

ในที่อับอากาศ

อับอากาศ 4 ผู้
ตามกฎหมาย
ใหม่ 2564

ISO 9001:2015

(Quality Management System: QMS)
การประกันคุณภาพ มั่นใจได้ว่ากระบวนการ
การต่างๆของเรานั้นมีมาตรฐาน