

# 2025

ศูนย์ฝึกอบรม เซฟสิริ

อัปเดต 4 ผู้  
ตามกฎหมาย  
ใหม่ 2564

หลักสูตรอบรม  
ผู้ปฏิบัติงาน  
ในที่อัปเดต



**ISO 9001:2015**

(Quality Management System: QMS)  
การประกันคุณภาพ มั่นใจได้ว่ากระบวนการ  
การต่างๆของเรานั้นมีมาตรฐาน





# ฝีกอบรมผู้ปฏิบัติงาน ในที่อับอากาศ

## หลักการและเหตุผล

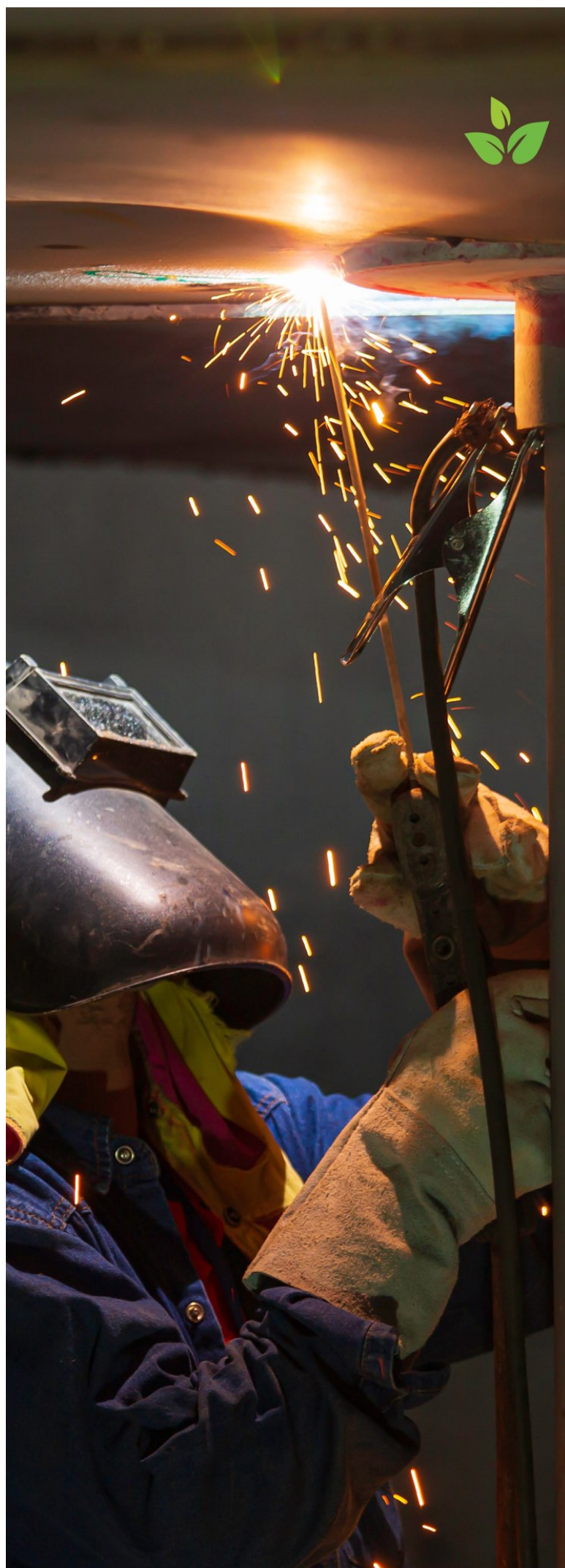
ระหว่างปี 2546-2557 มีเหตุการณ์อันตรายจากการทำงานในพื้นที่อับอากาศ เกิดในโรงงานอุตสาหกรรม และนอกโรงงาน สาเหตุหลักคือการขาดอากาศหายใจ, การได้รับก๊าซพิษหรือสารเคมีเกินมาตรฐาน ซึ่งมักพบในพื้นที่ที่มีการระบายอากาศไม่เพียงพอ เช่น ถังหรือหลุมลึก การบริหารจัดการความปลอดภัยในพื้นที่เหล่านี้สำคัญมากโดยเฉพาะการฝีกอบรมพนักงานตามหลักเกณฑ์และมาตรฐานที่กฎหมายกำหนด

## วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถเข้าปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศได้อย่างปลอดภัย
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ ในบทบาทหน้าที่ของตนตามที่กฎหมายกำหนดสำหรับการทำงานในที่อับอากาศ
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถใช้เครื่องป้องกันอันตรายและอุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคลได้อย่างถูกต้องเหมาะสม
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจระบบขออนุญาตทำงานในที่อับอากาศและการขอยกเลิกการอนุญาตทำงานในที่อับอากาศ

## คุณสมบัติผู้เข้าอบรม

- พนักงานระดับ หัวหน้างาน หรือปฏิบัติการของหน่วยงานที่จะต้องเข้าไปปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศหรือบุคคลที่สนใจ
- มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงไม่มีโรคประจำตัว
- เป็นผู้ผ่านการฝีกอบรม หลักสูตรดับเพลิงขั้นต้น





# กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร การฝึกอบรมผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ  
12 ชม. (ภาคทฤษฎี 9 ชม. + ภาคปฏิบัติ 3 ชม.)

วัน/เวลา	หัวข้อวิชา	วิทยากร
วันที่ 1		
08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน - ทำแบบทดสอบก่อนการฝึกอบรม	
	<b>ภาคทฤษฎี</b>	
09.00 - 10.00 น.	1) หมายความความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ (1 ชั่วโมง)	
10.00 - 10.30 น.	2) ความหมาย ชนิด ประเภทของที่อับอากาศและอันตรายในที่อับอากาศ (30 นาที)	
10.30 - 10.45 น.	พักทานอาหารว่าง	
10.45 - 11.15 น.	2) ความหมาย ชนิดประเภทของที่อับอากาศและอันตรายในที่อับอากาศ (30 นาที) (ต่อ)	
11.15 - 12.15 น.	3) การขี้งอันตรายและการประเมินสภาพอันตราย การประเมินสภาพพื้นที่และงานและการเตรียมความพร้อมในการทำงานในที่อับอากาศ (1 ชั่วโมง)	
12.15 - 13.15 น.	พักทานอาหารกลางวัน	
13.15 - 14.15 น.	4) วิธีการปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศที่ถูกต้องและปลอดภัย (1 ชั่วโมง)	
14.15 - 14.45 น.	5) การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศและอุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิตในที่อับอากาศ (30 นาที)	
14.45 - 15.00 น.	พักทานอาหารว่าง	
15.00 - 15.30 น.	5) การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศอุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิตในที่อับอากาศ (30 นาที)(ต่อ)	
15.30 - 16.00 น.	6) ระบบการขออนุญาตทำงานในที่อับอากาศและการขอยกเลิกการอนุญาตทำงานในที่อับอากาศและหลักการตัดแยกพลังงานเพื่อความปลอดภัย (30 นาที)	
16.00 - 16.30 น.	7) บทบาทหน้าที่ ความรับผิดชอบของผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือและผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศและการสื่อสารระหว่างผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือและผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ (30 นาที)	
16.30 - 16.45 น.	ตอบข้อซักถาม	
		วิทยากรที่มีคุณสมบัติตามที่กฎหมายกำหนด

\*\* กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม \*\*





# กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร การฝึกอบรมผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ  
12 ชม. (ภาคทฤษฎี 9 ชม. + ภาคปฏิบัติ 3 ชม.)

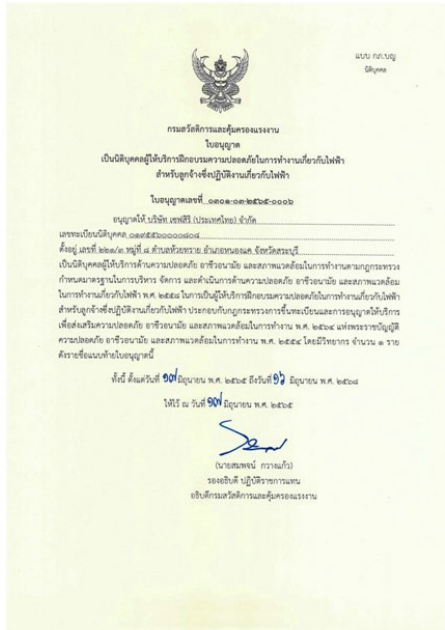
วัน/เวลา	หัวข้อวิชา	วิทยากร
<b>วันที่ 2</b>		
08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน	
09.00 - 10.00 น.	8) เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศในพื้นที่อับอากาศ รวมทั้งการใช้และการตรวจสอบเครื่องมือหรืออุปกรณ์ตรวจสอบวัดสภาพอากาศในที่อับอากาศ (1 ชั่วโมง)	
10.00 - 10.30 น.	9) เทคนิคการระบายอากาศและเครื่องมือการระบายอากาศในที่อับอากาศ (30 นาที)	
10.30 - 10.45 น.	พักทานอาหารว่าง	
10.45 - 11.15 น.	9) เทคนิคการระบายอากาศ และเครื่องมือการระบายอากาศในที่อับอากาศ (30 นาที)(ต่อ)	
11.15 - 12.15 น.	10) อันตรายที่อาจได้รับในกรณีฉุกเฉินและวิธีการหลีกเลี่ยง (1 ชั่วโมง)	
12.15 - 13.15 น.	พักทานอาหารกลางวัน	
	<u>ภาคปฏิบัติ</u>	
13.15 - 14.00 น.	11) เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ รวมทั้งการใช้และการตรวจสอบเครื่องมือหรืออุปกรณ์ตรวจสอบวัดสภาพอากาศในที่อับอากาศ (45 นาที)	
14.00 - 14.45 น.	12) เทคนิคการระบายอากาศและเครื่องมือการระบายอากาศในที่อับอากาศ (45 นาที)	
14.45 - 15.00 น.	พักทานอาหารว่าง	
15.00 - 15.30 น.	13) การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ (30 นาที)	
15.30 - 16.30 น.	14) สถานการณ์การปฏิบัติงานในที่อับอากาศในสภาพปกติและกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน (1 ชั่วโมง)	
16.30 - 16.45 น.	ตอบข้อซักถาม - ทำแบบทดสอบหลังการฝึกอบรม	
		วิทยากรที่มีคุณสมบัติตามที่กฎหมายกำหนด

\*\* กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม \*\*





# CERTIFICATE



## ได้รับอนุญาตอย่างเป็นทางการ



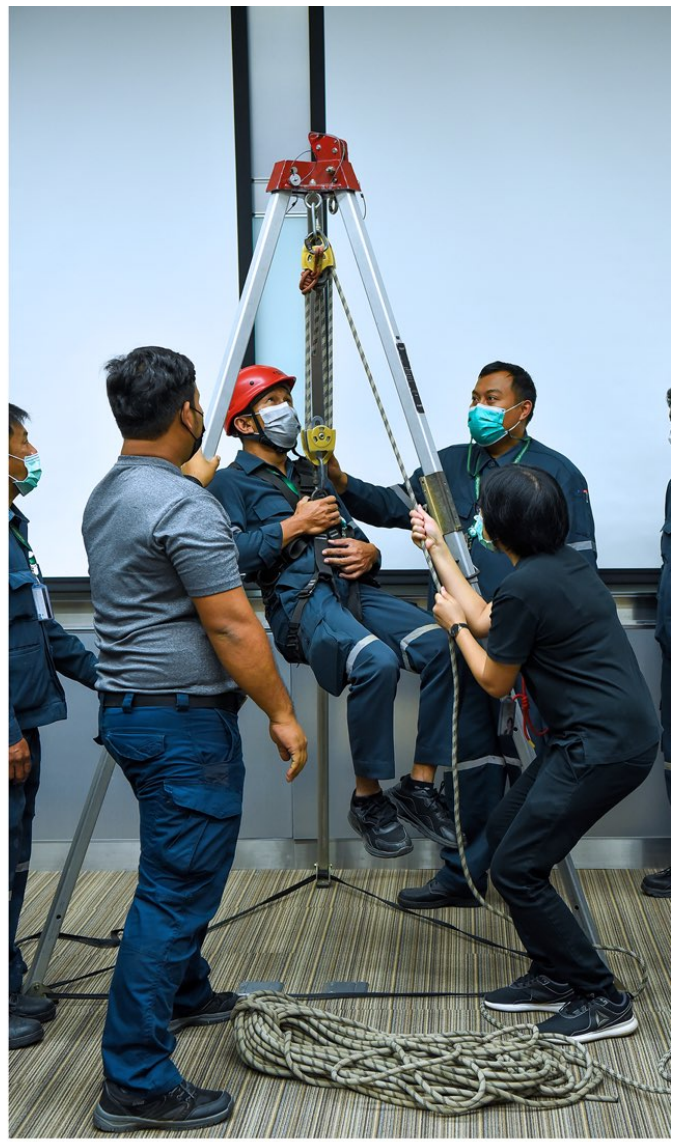


## บรรยากาศ การฝึกอบรม ที่อับอากาศ 4 ผู้

ฝึกปฏิบัติกับอุปกรณ์ของจริง  
การกู้ภัยในที่อับอากาศ จำลอง  
เตรียมความพร้อมแผนฉุกเฉิน  
ในงานอับอากาศอย่างมืออาชีพ









# ได้รับความไว้วางใจ

จากลูกค้าชั้นนำระดับประเทศ





# บริการช่วยเหลือ / ติดต่อเรา

รับความช่วยเหลือทางโทรศัพท์ อีเมล หรือ นัดหมายการบริการ

ประสานงานติดต่อเจ้าหน้าที่ บริษัท เซฟสิริ (ประเทศไทย) จำกัด

▲ E-mail : [tr@safesiri.com](mailto:tr@safesiri.com)

▲  LINE  
Official  
Account



สมัครอบรมได้แล้ววันนี้



โทร 083 - 939 - 9514







2025

ศูนย์ฝึกอบรม เซฟสิริ

หลักสูตรอบรม

ผู้ปฏิบัติงาน

ในที่อับอากาศ

อัปเดต 4 ผู้  
ตามกฎหมาย  
ใหม่ 2564

ISO 9001:2015

(Quality Management System: QMS)  
การประกันคุณภาพ มั่นใจได้ว่ากระบวนการ  
ต่างๆของเรานั้นมีมาตรฐาน