

# 2025

ศูนย์ฝึกอบรม เซฟสิริ

ผู้บังคับ  
ผู้ให้สัญญาณ  
ผู้ยึดเกาะวัสดุ  
ผู้ควบคุม ปั่นจั่น

หลักสูตรอบรม  
ผู้ควบคุม  
การใช้ปั่นจั่น



**ISO 9001:2015**

(Quality Management System: QMS)  
การประกันคุณภาพ มั่นใจได้ว่ากระบวนการ  
การต่างๆของเรานั้นมีมาตรฐาน



# ผู้ควบคุม การใช้ปั้นจั่น

## หลักการและเหตุผล

นับจากปี พ.ศ. 2559 - 2562 เกิดอุบัติเหตุ เครื่องถล่ม จำนวน 11 ครั้ง เพื่อให้สอดคล้อง ตามที่กฎหมายกำหนดรวมถึงเพื่อสร้างความ รู้ความเข้าใจและความตระหนักเรื่องอุบัติเหตุ และอันตรายที่อาจเกิดขึ้นให้กับพนักงานที่ต้อง ปฏิบัติงานกับปั้นจั่น กิจการหรือสถานประกอบ การจึงจำเป็นต้องจัดให้มีการฝึก อบรมหลักสูตร การฝึกอบรมผู้บังคับปั้นจั่น ผู้ให้สัญญาณแก่ผู้ บังคับปั้นจั่น ผู้ยึดเกาะวัสดุของปั้นจั่นและผู้ ควบคุมการใช้ปั้นจั่นชนิดปั้นจั่นเหนือศีรษะ ปั้นจั่นขาสูงและปั้นจั่นชนิดอยู่กับที่ชนิดอื่น ดังกล่าวนี้

## วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจและ สามารถปฏิบัติงานกับปั้นจั่นได้อย่างถูกต้อง และปลอดภัย
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมรับทราบบทบาทหน้าที่ของ ตนเองในการปฏิบัติงานกับปั้นจั่น
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจลักษณะ ของอุบัติเหตุที่เกิดจากการปฏิบัติงานกับปั้นจั่น
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถตรวจสอบ ดูแล บำรุงรักษาปั้นจั่นในเบื้องต้นได้
- เพื่อให้สอดคล้องตามที่กฎหมายกำหนด

## คุณสมบัติผู้เข้าอบรม

- หัวหน้างาน พนักงาน ที่ปฏิบัติหน้าที่เป็น ผู้ควบคุมการใช้ปั้นจั่น หรือผู้ที่มีความสนใจ



# กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร การฝึกอบรมผู้ควบคุมการใช้ปืนจัน (18 ชั่วโมง)

| วัน/เวลา         | หัวข้อวิชา   | วิทยากร  |  |
|------------------|--|--|--|
| <u>วันที่ 1</u>  |  |  |  |
| 08.30 - 09.00 น. | ลงทะเบียน  | วิทยากรที่มี<br>คุณสมบัติตามที่<br>กฎหมายกำหนด |  |
|                  | <u>ภาคทฤษฎี</u>  |  |  |
| 09.00 - 10.30 น. | 1) กฎหมายความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับปืนจันและมาตรฐาน<br>สัญลักษณ์ความปลอดภัย (1 ชั่วโมง 30 นาที)  |  |  |
| 10.30 - 10.45 น. | พักเบรก  |  |  |
| 10.45 - 11.15 น. | 2) ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับชนิดและประเภทปืนจันตามหลักสูตรนั้นๆ<br>(30 นาที)   |  |  |
| 11.15 - 12.15 น. | 3) ความรู้เกี่ยวกับเชือก ลวดสลิง โซ่ อุปกรณ์ยก รวมถึงการเลือกใช้<br>การตรวจสอบอุปกรณ์สำหรับการผูกมัดและยึดโยง (1 ชั่วโมง)                    |  |  |
| 12.15 - 13.15 น. | พักรับประทานอาหาร  |  |  |
| 13.15 - 13.45 น. | 3) ความรู้เกี่ยวกับเชือก ลวดสลิง โซ่ อุปกรณ์ยก รวมถึงการเลือกใช้<br>การตรวจสอบอุปกรณ์สำหรับการผูกมัดและยึดโยง (30 นาที)(ต่อ)                 |  |  |
| 13.45 - 14.45 น. | 4) วิธีการผูก มัด ยึดโยง และการยกเคลื่อนย้ายสิ่งของ (1 ชั่วโมง)  |  |  |
| 14.45 - 15.00 น. | พักเบรก  |  |  |
| 15.00 - 15.30 น. | 4) วิธีการผูก มัด ยึดโยง และการยกเคลื่อนย้ายสิ่งของ (30 นาที)(ต่อ)   |  |  |
| 15.30 - 16.30 น. | 5) ความปลอดภัยในการทำงาน สาเหตุและกรณีศึกษาการเกิด<br>อุบัติเหตุของปืนจันตามหลักสูตรนั้นๆ และมาตรการป้องกันการ<br>เกิดอุบัติเหตุ (1 ชั่วโมง) |  |  |

\*\* กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม \*\*



# กำหนดการฝึกอบรบ

หลักสูตร การฝึกอบรบผู้ควบคุมการใช้ปั้นจั่น (18 ชั่วโมง)

| วัน/เวลา         | หัวข้อวิชา  | วิทยากร  |
|------------------|---|--|
| <u>วันที่ 2</u>  |   |  |
| 08.30 - 09.00 น. | ลงทะเบียน   |  |
|                  | <u>ภาคทฤษฎี (ต่อ)</u>   |  |
| 09.00 - 09.30 น. | 1) บทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบของผู้บังคับปั้นจั่น ผู้ให้สัญญาณ แก่ผู้บังคับปั้นจั่น ผู้ยึดเกาะวัสดุ และผู้ควบคุมปั้นจั่น (30 นาที)   | วิทยากรที่มี<br>คุณสมบัติตามที่<br>กฎหมายกำหนด |
| 09.30 - 10.00 น. | 2) การให้สัญญาณมือ (30 นาที)  |  |
| 10.00 - 10.30 น. | 3) การประเมินน้ำหนักสิ่งของ (30 นาที)   |  |
| 10.30 - 10.45 น. | พักเบรก   |  |
| 10.45 - 11.15 น. | 3) การประเมินน้ำหนักสิ่งของ (30 นาที) (ต่อ)   |  |
| 11.15 - 11.45 น. | 4) ระบบไฟฟ้าเบื้องต้น สัญญาณเตือน และ Limit switch ตามหลักสูตรนั้น ๆ (30 นาที)  |  |
| 11.45 - 12.15 น. | 5) รายละเอียดคุณลักษณะและคู่มือการใช้งานในการประกอบติดตั้ง การทดสอบ การใช้ ซ่อมแซม การบำรุงรักษา การตรวจสอบ การรื้อถอนปั้นจั่น หรืออุปกรณ์อื่นของปั้นจั่น ตามหลักสูตรนั้น ๆ (30 นาที)       |  |
| 12.15 - 13.15 น. | พักรับประทานอาหาร   |  |
| 13.15 - 13.45 น. | 5) รายละเอียดคุณลักษณะและคู่มือการใช้งานในการประกอบติดตั้ง การทดสอบ การใช้ ซ่อมแซม การบำรุงรักษา การตรวจสอบ การรื้อถอนปั้นจั่น หรืออุปกรณ์อื่นของปั้นจั่น ตามหลักสูตรนั้น ๆ (30 นาที) (ต่อ) |  |
| 13.45 - 14.45 น. | 6) การอ่านค่าตารางพิกัดน้ำหนักยก (1 ชั่วโมง)  |  |
| 14.45 - 15.00 น. | พักเบรก   |  |
| 15.00 - 16.30 น. | 7) การคำนวณแรงรับน้ำหนักของอุปกรณ์ผูก มัด และยึดโยง ที่ใช้สำหรับยกสิ่งของ (1 ชั่วโมง 30 นาที)   |  |

\*\* กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม \*\*



# กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร การฝึกอบรมผู้ควบคุมการใช้ปืนจั้น (18 ชั่วโมง)

| วัน/เวลา         | หัวข้อวิชา  | วิทยากร  |
|------------------|---|--|
| <u>วันที่ 3</u>  |   |  |
| 08.30 - 09.00 น. | ลงทะเบียน   | วิทยากรที่มี<br>คุณสมบัติตามที่<br>กฎหมายกำหนด |
|                  | <u>ภาคทฤษฎี (ต่อ)</u>   |  |
| 09.00 - 10.00 น. | 1) การวางแผนการยกตามชนิดและประเภทของปืนจั้น (1 ชั่วโมง)                                   |  |
| 10.00 - 11.00 น. | 2) การทดสอบภาคทฤษฎี (1 ชั่วโมง)   |  |
| 11.00 - 11.15 น. | พักเบรก   |  |
|                  | <u>การฝึกอบรมและทดสอบภาคปฏิบัติ</u>   |  |
| 11.15 - 11.45 น. | 3) การใช้สัญญาณมือ (30 นาที)  |  |
| 11.45 - 12.15 น. | 4) การผูก มัด ยึดโยง และการประเมิมน้ำหนัก สำหรับการยกเคลื่อนย้ายสิ่งของ (30 นาที)         |  |
| 12.15 - 13.15 น. | พักรับประทานอาหาร   |  |
|                  | <u>การฝึกอบรมและทดสอบภาคปฏิบัติ (ต่อ)</u>   |  |
| 13.15 - 14.15 น. | 4) การผูก มัด ยึดโยง และการประเมิมน้ำหนัก สำหรับการยกเคลื่อนย้ายสิ่งของ (1 ชั่วโมง) (ต่อ) |  |
| 14.15 - 14.45 น. | 5) การวางแผนการยก (30 นาที)   |  |
| 14.45 - 15.00 น. | พักเบรก   |  |
| 15.00 - 16.30 น. | การวางแผนการยก (1 ชั่วโมง 30 นาที) (ต่อ)  |  |

\*\* กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม \*\*

# การฝึกอบรมผู้ควบคุม การใช้ปั้นจั่น 4 ผู้

เรียนรู้ทบทวนหน้าที่ พร้อมปฏิบัติ Work shop



## เรียนเทคนิค ผู้ควบคุมปั้นจั่น มืออาชีพ

ปูพื้นฐานใหม่ตั้งแต่ต้นจนสามารถเข้าใจวิธีการทำงาน  
ได้ตามมาตรฐาน พร้อมมอบวุฒิบัตรอย่างเป็นทางการ  
ให้ผู้ผ่านการฝึกอบรมทุกคน



# ได้รับความไว้วางใจ

จากลูกค้าชั้นนำระดับประเทศ







# บริการช่วยเหลือ / ติดต่อเรา

รับความช่วยเหลือทางโทรศัพท์ อีเมล หรือ นัดหมายการบริการ

ประสานงานติดต่อเจ้าหน้าที่ บริษัท เซฟสิริ (ประเทศไทย) จำกัด

▲ E-mail : [tr@safesiri.com](mailto:tr@safesiri.com)

▲  LINE  
Official  
Account



สมัครอบรมได้แล้ววันนี้



โทร 083 - 939 - 9514





2025

ศูนย์ฝึกอบรม เซฟสิริ

หลักสูตรอบรม

ผู้ควบคุม

การใช้ปั้นจั่น

ผู้บังคับ  
ผู้ให้สัญญาณ  
ผู้ยึดเกาะวัสดุ  
ผู้ควบคุม ปั้นจั่น

ISO 9001:2015

(Quality Management System: QMS)  
การประกันคุณภาพ มั่นใจได้ว่ากระบวนการ  
การต่างๆของเรานั้นมีมาตรฐาน