

2025

ศูนย์ฝึกอบรม เซฟสิริ

เรียนเทคนิค
การทำงานบนที่สูง
มาตรฐานสากล

หลักสูตรอบรม
การปฏิบัติงานบนที่สูง
สำหรับ ผู้ปฏิบัติงาน



ISO 9001:2015

(Quality Management System: QMS)
การประกันคุณภาพ มั่นใจได้ว่ากระบวนการ
การต่างๆของเรามีมาตรฐาน



การปฏิบัติงานบนที่สูง สำหรับ ผู้ปฏิบัติงาน

หลักการและเหตุผล

สาเหตุของการประสบอันตรายของพนักงานเกิดจากตกจากที่สูง จำนวน 6,080 คน จากสถิติอันตรายที่เกิดจากการตกจากที่สูง ข้อมูลจากสำนักงานประกันสังคมกระทรวงแรงงาน ปี 2558 เพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานเกิดความรู้ความเข้าใจในการปฏิบัติงานบนที่สูงได้อย่างถูกต้องและสอดคล้องตามที่กฎหมายกำหนด กิจการหรือสถานประกอบกิจการที่มีพนักงานทำงานบนที่สูงจึงควรพิจารณาจัดให้มีการอบรมหลักสูตรที่สูงสำหรับผู้ปฏิบัติงานให้กับพนักงาน

วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้และทักษะในการทำงานบนที่สูงอย่างปลอดภัย
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้และเข้าใจบทบาทหน้าที่ของตนเองในการปฏิบัติงานบนที่สูง
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจในการเลือกใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยได้อย่างถูกต้องเหมาะสม
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเกิดความตระหนักถึงความรุนแรง ของการประสบอันตรายจากการทำงานบนที่สูง
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถกู้ภัยเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉินได้

คุณสมบัติผู้เข้าอบรม

- หัวหน้างาน พนักงาน ที่ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับความสูงหรือผู้ที่สนใจ
- สุขภาพร่างกายแข็งแรงสามารถฝึกภาคปฏิบัติได้



กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร การปฏิบัติงานบนที่สูง สำหรับ ผู้ปฏิบัติงาน (6 ชั่วโมง)

วัน/เวลา	หัวข้อวิชา
08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน
	ทำแบบทดสอบก่อนการฝึกอบรม (Pre-Test)
09.00 - 10.30 น.	ภาคทฤษฎี 1) ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูงและข้อกำหนดเบื้องต้น - คำจำกัดความของการทำงานบนที่สูง - อันตรายและสถิติอุบัติเหตุจากการทำงาน - ข้อกำหนดและกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับความปลอดภัยในการทำงาน
10.30 - 10.45 น.	พักเบรก
10.45 - 12.15 น.	2) ระบบป้องกันการตกและอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้องของ - ส่วนใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล (PFPE) - อุปกรณ์ป้องกันการตกจากที่สูงและเทคนิคการใช้งาน - มาตรฐานสากลที่เกี่ยวข้องกับการทำงานบนที่สูง - เทคนิคการตรวจสอบและการเลือกใช้งานอุปกรณ์และเทคนิคการทำงานวิธีต่างๆ - บทบาทและหน้าที่ความรับผิดชอบในการทำงานบนที่สูง
12.15 - 13.15 น.	ทำแบบทดสอบหลังการฝึกอบรม
13.15 - 14.45 น.	พักรับประทานอาหาร
	ภาคปฏิบัติ - ฝึกปฏิบัติและทดสอบการผูกเงื่อนพื้นฐาน - ฝึกปฏิบัติและทดสอบการสวมใส่ FULL BODY HARNESS WITH ABSORBER WEBBING 2 HOOK - ฝึกปฏิบัติและทดสอบการทำจุดยึด (ANCHOR) ด้วยเงื่อนพื้นฐาน
14.45 - 15.00 น.	พักเบรก
15.00 - 16.30 น.	- สอบขึ้นลงบนที่สูง FULL BODY HARNESS WITH ABSORBER WEBBING 2 HOOK แนวราบ แนวตั้ง แนวเอียง (FF = 0-1) - สอบการตรวจสอบอุปกรณ์กันตกและการเลือกใช้งานอุปกรณ์กันตกชนิดต่างๆ - สอบการวางแผนงานฉุกเฉิน การช่วยเหลือและการกู้ภัยผู้ประสบภัยตกจากที่สูง - สอบเทคนิคการทำ Positioning Working - สอบเทคนิคการทำ Restraint Technique - สอบเทคนิคการทำ Fall Arrester System - สอบเทคนิคการทำ Lifeline System and Anchor
	ตอบข้อซักถาม - แจ้งผลการทดสอบภาคปฏิบัติ

* กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม *

** แต่งกายเหมาะสม (กางเกงขาสั้น , รองเท้าหุ้มส้น) **

*** วุฒิบัตรออกให้ สำหรับ ผู้ผ่านการอบรมภาคทฤษฎีและปฏิบัติเท่านั้น***

การปฏิบัติต้งานบนที่สูง สำหรับ ผู้ปฏิบัติต้งาน

เรียนรู้บทบาทหน้าที่ พร้อมปฏิบัติ Work shop



เรียนเทคนิค การทำงานบนที่สูง มืออาชีพ

ปูพื้นฐานใหม่ตั้งแต่ต้นจนสามารถเข้าใจวิธีการทำงานได้ตาม
มาตรฐาน พร้อมมอบวุฒิบัตรอย่างเป็นทางการให้ผู้ผ่าน
การฝึกอบรมทุกคน



CERTIFICATE



ได้รับอนุญาตอย่างเป็นทางการ



ได้รับความไว้วางใจ

จากลูกค้าชั้นนำระดับประเทศ





บริการช่วยเหลือ / ติดต่อเรา

รับความช่วยเหลือทางโทรศัพท์ อีเมล หรือ นัดหมายการบริการ

ประสานงานติดต่อเจ้าหน้าที่ บริษัท เซฟสิริ (ประเทศไทย) จำกัด

▲ E-mail : tr@safesiri.com

▲  LINE
Official
Account



สมัครอบรมได้แล้ววันนี้



โทร 083 - 939 - 9514





2025

ศูนย์ฝึกอบรม เซฟสิริ

หลักสูตรอบรม
การปฏิบัติงานบนที่สูง
สำหรับ ผู้ปฏิบัติงาน

เรียนเทคนิค
การทำงานบนที่สูง
มาตรฐานสากล

ISO 9001:2015

(Quality Management System: QMS)
การประกันคุณภาพ มั่นใจได้ว่ากระบวนการ
การต่างๆของเรานั้นมีมาตรฐาน