

2025

ศูนย์ฝึกอบรม เซฟสิริ

เรียนเทคนิค
การทำงานบนที่สูง
มาตรฐานสากล

หลักสูตรอบรม
ผู้ควบคุม
การทำงานบนที่สูง
สำหรับ หัวหน้างาน

ISO 9001:2015

(Quality Management System: QMS)
การประกันคุณภาพ มั่นใจได้ว่ากระบวนการ
การต่างๆของเรานั้นมีมาตรฐาน





ผู้ควบคุมการทำงานบนที่สูงสำหรับ หัวหน้างาน

หลักการและเหตุผล

อันตรายที่เกิดจากการตกจากที่สูง เป็น 1 ใน 6 ของลักษณะอันตรายที่จำเป็นต้องให้ความสำคัญในการพิจารณาบริหารจัดการเพื่อลดความสูญเสีย ทั้งนี้ในการบริการจัดการนั้น หัวหน้างานมีส่วนสำคัญในด้านต่างๆดังนี้ การวางแผนงานงานสำหรับผู้ปฏิบัติงาน การตรวจสอบอุปกรณ์เกี่ยวกับการทำงานบนที่สูง การตรวจสอบอุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคลและจัดทำแผนฉุกเฉินกรณีผู้ปฏิบัติงานได้รับอันตราย จึงควรจัดให้มีการอบรมหลักสูตร ผู้ควบคุมการทำงานบนที่สูง (สำหรับหัวหน้างาน)

วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้และทักษะในการวางแผนงานสำหรับการปฏิบัติงานบนที่สูงได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้และเข้าใจบทบาทหน้าที่ของตนเองในการทำงานบนที่สูง
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจการจัดการและเขียนแผนฉุกเฉินในการทำงานบนที่สูง รวมถึงวิธีการกู้ภัยคน ตกจากที่สูงได้อย่างถูกต้อง
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเกิดความตระหนักถึงความรุนแรงของการประสบอันตรายจากการทำงานบนที่สูง
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้และเข้าใจ วิธีการตรวจสอบ (Inspection) อุปกรณ์เกี่ยวกับการทำงานบนที่สูงและอุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคลได้อย่างถูกต้องตามหลักมาตรฐานสากล

คุณสมบัติผู้เข้าอบรม

- หัวหน้างาน พนักงาน ที่ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับความสูง หรือผู้ที่สนใจ
- สุขภาพร่างกายแข็งแรงสามารถฝึกภาคปฏิบัติได้





กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร ผู้ควบคุมการทำงานบนที่สูงสำหรับ หัวหน้างาน (12 ชั่วโมง)

วัน/เวลา	หัวข้อวิชา
วันที่ 1	
08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน ทำแบบทดสอบก่อนการฝึกอบรม (Pre-Test)
09.00 - 10.30 น.	ภาคทฤษฎี 1) กฎหมายเกี่ยวกับการทำงานบนที่สูงและมาตรฐานสากลข้อกำหนดเกี่ยวกับการทำงานบนที่สูง ANSI และ OSHA 2) บทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบในระบบการทำงานบนที่สูง 3) อันตรายจากการทำงานบนที่สูง การชี้บ่งอันตรายและการประเมินความเสี่ยงในงานที่สูง
10.30 - 10.45 น.	พักเบรก
10.45 - 12.15 น.	4) การควบคุมความเสี่ยงในการทำงานบนที่สูงด้านวิศวกรรมและพฤติกรรมเสี่ยงส่วนบุคคล
12.15 - 13.15 น.	พักรับประทานอาหาร
13.15 - 14.45 น.	5) ระบบการยับยั้งการตกจากที่สูงเพื่อไม่ให้สิ่งของตกจากที่สูง (Fall Arrest System) 6) อุปกรณ์เกี่ยวกับการทำงานบนที่สูง อุปกรณ์เชื่อมต่อ การทำจุดยึด ระบบการเข้าออกและขึ้นลง (Access system)
14.45 - 15.00 น.	พักเบรก
15.00 - 16.30 น.	7) วิธีการตรวจสอบ (Inspection) อุปกรณ์เกี่ยวกับการทำงานบนที่สูงและอุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคล
	ตอบข้อซักถาม ทำแบบทดสอบภาคทฤษฎีหลังฝึกอบรม

* กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม *

** แต่งกายเหมาะสม (กางเกงขายาว , รองเท้าหุ้มส้น) **

*** วุฒิบัตรออกให้ สำหรับ ผู้ผ่านการอบรมภาคทฤษฎีและปฏิบัติเท่านั้น***



กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร ผู้ควบคุมการทำงานบนที่สูงสำหรับ หัวหน้างาน (12 ชั่วโมง)

วัน/เวลา	หัวข้อวิชา
วันที่ 2	
08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน <u>ภาคปฏิบัติ</u>
09.00 - 10.30 น.	8) วิธีการทำงานบนที่สูงในแบบต่างๆ ทั้งอยู่กับที่และแบบเคลื่อนที่ไปยังจุดต่างๆ ขณะอยู่ที่ด้านบน 9) วิธีการทำงานแบบปล่อยมืออิสระและวิธีการใช้อุปกรณ์ที่เกี่ยวข้อง (Work Positioning)
10.30 - 10.45 น.	พักเบรก
10.45 - 12.15 น.	10) การจัดการและเขียนแผนฉุกเฉินในการทำงานบนที่สูง รวมถึงวิธีการกู้ภัยคนตกจากที่สูง
12.15 - 13.15 น.	พักรับประทานอาหาร
13.15 - 14.45 น.	11) วิธีการประยุกต์การทำงานบนที่สูงด้วยอุปกรณ์ต่างๆ
14.45 - 15.00 น.	พักเบรก
15.00 - 16.30 น.	12) ระบบเชือก เ็นอน ที่สำคัญในการทำงานบนที่สูง รวมไปถึงการผูกยึด (Anchorage Connectors)
	ตอบข้อซักถาม แจ้งผลการทดสอบภาคปฏิบัติ

* กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม *

** แต่งกายเหมาะสม (กางเกงขายาว , รองเท้าหุ้มส้น) **

*** วุฒิบัตรออกให้ สำหรับ ผู้ผ่านการอบรมภาคทฤษฎีและปฏิบัติเท่านั้น***

ผู้ควบคุมการทำงานบนที่สูง สำหรับ หัวหน้างาน

เรียนรู้บทบาทหน้าที่ พร้อมปฏิบัติ Work shop



เรียนเทคนิค การทำงานบนที่สูง มืออาชีพ

ปูพื้นฐานใหม่ตั้งแต่ต้นจนสามารถเข้าใจวิธีการทำงานได้ตาม
มาตรฐาน พร้อมมอบวุฒิบัตรอย่างเป็นทางการให้ผู้ผ่านการ
ฝึกอบรมทุกคน



CERTIFICATE



ได้รับอนุญาตอย่างเป็นทางการ



ได้รับความไว้วางใจ

จากลูกค้าชั้นนำระดับประเทศ





บริการช่วยเหลือ / ติดต่อเรา

รับความช่วยเหลือทางโทรศัพท์ อีเมล หรือ นัดหมายการบริการ

ประสานงานติดต่อเจ้าหน้าที่ บริษัท เซฟสิริ (ประเทศไทย) จำกัด

▲ E-mail : tr@safesiri.com

▲  LINE
Official
Account



สมัครอบรมได้แล้ววันนี้



โทร 083 - 939 - 9514





2025

ศูนย์ฝึกอบรม เซฟสิริ

หลักสูตรอบรม

ผู้ควบคุม

การทำงานบนที่สูง

สำหรับ หัวหน้างาน

เรียนเทคนิค
การทำงานบนที่สูง
มาตรฐานสากล

ISO 9001:2015

(Quality Management System: QMS)
การประกันคุณภาพ มั่นใจได้ว่ากระบวนการ
การต่างๆของเรามีมาตรฐาน