

# 2025

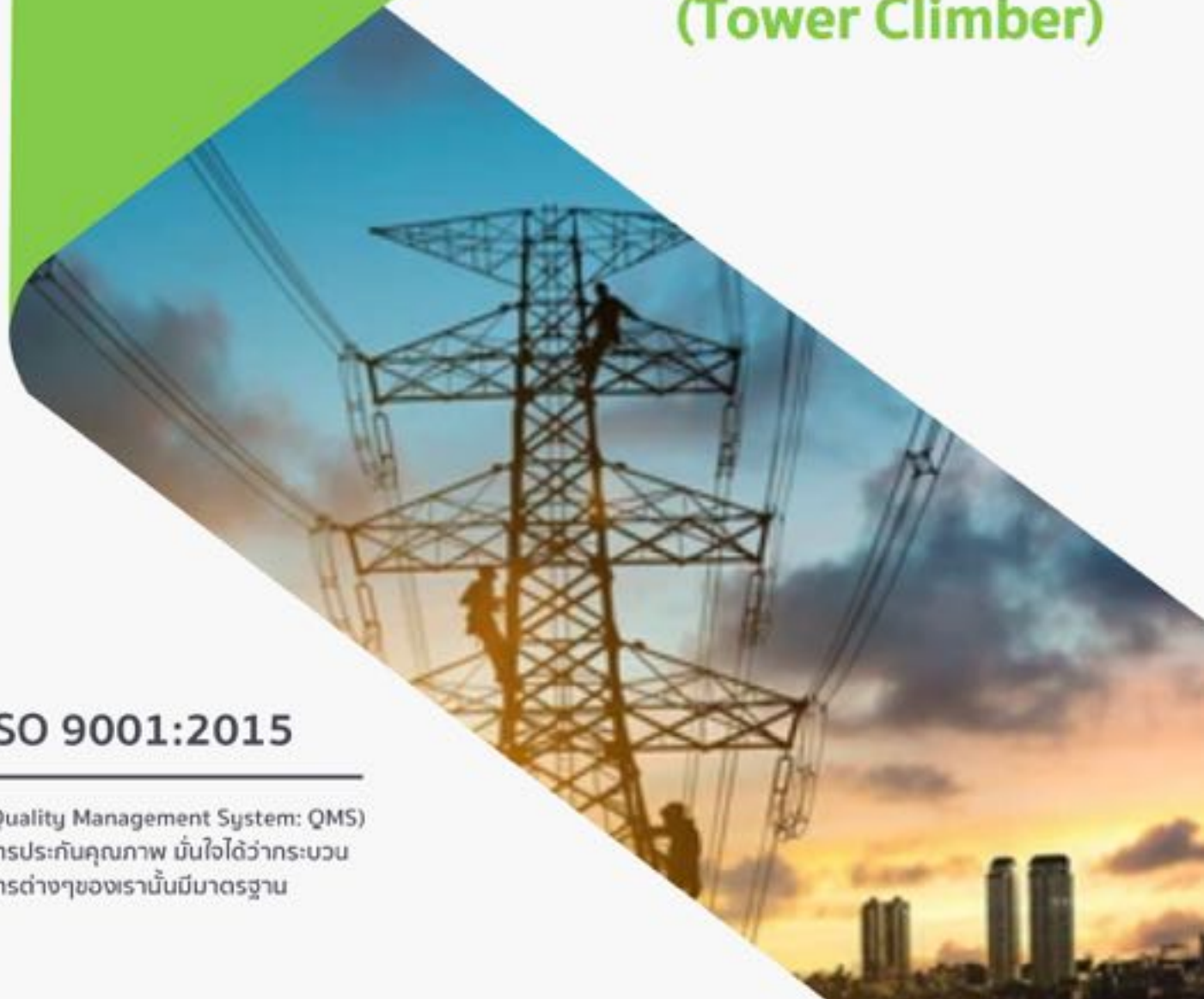
ศูนย์ฝึกอบรม เซฟสิริ

เรียนเทคนิค  
การทำงานบนที่สูง  
มาตรฐานสากล

หลักสูตรอบรม  
การทำงานบนที่สูง  
เสาส่งสัญญาณ  
(Tower Climber)

**ISO 9001:2015**

(Quality Management System: QMS)  
การประกันคุณภาพ มั่นใจได้ว่ากระบวนการ  
การต่างๆของเรานั้นมีมาตรฐาน





# การทำงานบนที่สูง เสาส่งสัญญาณ (Tower Climber)

## หลักการและเหตุผล

อันตรายที่เกิดจากการตกจากที่สูง เป็น 1 ใน 6 ของลักษณะอันตรายที่จำเป็นต้องให้ความสำคัญในการพิจารณาบริหารจัดการเพื่อลดความสูญเสีย เพื่อให้สอดคล้องตามกฎหมายและกฎระเบียบด้านความปลอดภัยของผู้รับเหมา ผู้รับเหมาช่วงทุกท่านจึงต้องผ่านการฝึกอบรมหลักสูตร ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง เสาส่งสัญญาณ Tower Climber (T) ก่อนเข้าปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้องกับที่สูงเสาส่งสัญญาณ ทั้งนี้เพื่อให้ ผู้รับเหมาและผู้รับเหมาช่วง รับทราบและปฏิบัติตามกฎระเบียบ ข้อปฏิบัติต่างๆ ของบริษัทฯ ได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย

## วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความรู้ความเข้าใจและสามารถปฏิบัติงานบนที่สูงเสาส่งสัญญาณได้อย่างปลอดภัย
- เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมปฏิบัติตามกฎความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับที่สูงเสาส่งสัญญาณได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย
- เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมสามารถนำความรู้ที่ได้จากการฝึกอบรมไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงาน บนที่สูงทั่วไปได้
- เพื่อลดความเสี่ยงและป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นกับพนักงานที่ปฏิบัติงานบนที่สูงเสาส่งสัญญาณ

## คุณสมบัติผู้เข้าอบรม

- พนักงานผู้รับเหมา ผู้รับเหมาช่วงและบริษัทที่ต้องปฏิบัติงานเกี่ยวกับการทำงานบนที่สูงเสาส่งสัญญาณ
- สุขภาพแข็งแรงไม่มีโรคประจำตัวและมีประสบการณ์ในการปฏิบัติงานบนที่สูง





# กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร การทำงานบนที่สูงเสาส่งสัญญาณ (Tower Climber) (8 ชั่วโมง)

วัน/เวลา	หัวข้อวิชา
08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน ทำแบบทดสอบก่อนการฝึกอบรม (Pre-Test)
09.00 - 10.30 น.	<b>ภาคทฤษฎี</b> มาตรฐานการทำงานบนที่สูงและข้อกำหนด - คำจำกัดความในการทำงานบนที่สูง - อันตรายและสถิติอุบัติเหตุจากการทำงาน - ข้อกำหนดและกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง - บทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบในการทำงานบนที่สูง - อันตรายและสถิติอุบัติเหตุจากการทำงาน - ระบบยังยั้งการตกจากที่สูงและการควบคุมความเสี่ยงการทำงานเสาส่งสัญญาณ
10.30 - 10.45 น.	<b>พักเบรก</b>
10.45 - 12.15 น.	เรียนเกี่ยวกับระบบป้องกันการตกและอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้อง - การสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล (PPE) - การป้องกันการตกและวัสดุร่วงหล่น (Prevention of Falling & Dropping) - อุปกรณ์ป้องกันการตกจากที่สูงและเทคนิคการใช้งาน - เทคนิคการขึ้นลงเสาส่งสัญญาณ - เทคนิคการตรวจสอบและการเลือกใช้งานอุปกรณ์ และเทคนิคการทำงานด้วยวิธีต่างๆ เทคนิคการใช้อุปกรณ์การทำงานบนที่สูงเสาส่งสัญญาณ ทำแบบทดสอบหลังฝึกอบรม (Post Test)
12.15 - 13.15 น.	<b>พักรับประทานอาหาร</b>
13.15 - 17.30 น.	<b>ภาคปฏิบัติ</b> การฝึกภาคปฏิบัติตามหลักมาตรฐานสากล - Personal Fall Protection Equipment for Work at Height (PFPE) - Basic Knot - Working at Height for Fall Protection System (FF =1) - Positioning Working - Fall Arrester System - Lifeline System and Anchor - Restraint Technique - Emergency Rescue Plan

\* กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม \*

\*\* แต่งกายเหมาะสม (กางเกงขายาว , รองเท้าหุ้มส้น) \*\*

\*\*\* วุฒิบัตรออกให้ สำหรับ ผู้ผ่านการอบรมภาคทฤษฎีและปฏิบัติเท่านั้น\*\*\*

# การทำงานบนที่สูงเสาส่งสัญญาณ (Tower Climber)

เรียนรู้บทบาทหน้าที่ พร้อมปฏิบัติ Work shop



## เรียนเทคนิค การทำงานบนที่สูง มืออาชีพ

ปูพื้นฐานใหม่ตั้งแต่ต้นจนสามารถเข้าใจวิธีการทำงานได้ตาม  
มาตรฐาน พร้อมมอบวุฒิบัตรอย่างเป็นทางการให้ผู้ผ่าน  
การฝึกอบรมทุกคน



# CERTIFICATE



## ได้รับอนุญาตอย่างเป็นทางการ



# ได้รับความไว้วางใจ

จากลูกค้าชั้นนำระดับประเทศ





# บริการช่วยเหลือ / ติดต่อเรา

รับความช่วยเหลือทางโทรศัพท์ อีเมล หรือ นัดหมายการบริการ

ประสานงานติดต่อเจ้าหน้าที่ บริษัท เซฟสิริ (ประเทศไทย) จำกัด

▲ E-mail : [tr@safesiri.com](mailto:tr@safesiri.com)

▲  LINE  
Official  
Account



สมัครอบรมได้แล้ววันนี้



โทร 083 - 939 - 9514





# 2025

ศูนย์ฝึกอบรม เซฟสิริ

หลักสูตรอบรม  
การทำงานบนที่สูง  
เสาส่งสัญญาณ  
(Tower Climber)

เรียนเทคนิค  
การทำงานบนที่สูง  
มาตรฐานสากล

ISO 9001:2015

(Quality Management System: QMS)  
การประกันคุณภาพ มั่นใจได้ว่ากระบวนการ  
ต่างๆของเรามีมาตรฐาน